

Сад(осенне-зимний период)

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель  Игнатова Г.Г.

подпись расшифровка подписи

Приказ № 177-Д от 28.08.2023

1 день		2 день		3 день Завтрак		4 день		5 день	
Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" № 101(180) *	180	Макарони отварные с сыром(200) *	200	Запеканка из творога №251(150)	150	Суп молочный с ячневой крупой №101(200)*	200	Омлет натуральный № 229 (80/5) *	80/5
Бутерброд с сыром № 3(30/10) *	30/10	Бутерброд с маслом № 1(30/5) *	30/5	Соус молочный (сладкий)№369	30	Бутерброд с повидлом № 2(30/20) *	30/20	Икра кабач. для дет. питания № 57(60) *	60
Яйца вареные(40) *	40	Какао с молоком № 416(180) *	180	Бутерброд с маслом №1(30/5)	30/5	Кофейный напиток с молоком №414 (180)*	180	Хлеб пшеничный 30(30)*	180
Кофейный напиток с молоком № 414(180) *	180			Какао с молоком № 416(180) *	180			Чай с сахаром № 411(180/10) *	180/10
Завтрак 2									
Молоко(180) *	180	Сок яблочный № 418(150) *	150	Кефир (180)*	180	Напиток витаминиз150 *	150	Напиток из груши - дички № 418(150) *	150
Обед									
Борщ с капустой и картофелем № 63(200) *	200	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Хлеб пшеничный 30(30) *	30
Мясо тушеное с овощами в соусе №290 (220)*	220	Хлеб ржаной(50) *	50	Хлеб ржаной(50) *	50	Хлеб ржаной(50) *	50	Хлеб ржаной(50) *	50
Хлеб ржаной(50) *	50	Соль на день(5) *	5	Соль на день(5) *	5	Соль на день(5) *	5	Соль на день(5) *	5
Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Суп картофельный с клецками № 91(180) *	180	Суп картофельный с крупой № 86(200) *	200	Борщ с картофелем (свекольник) № 64(200)	200	Рассольник ленинградский № 82	200
Соль на день(5) *	5	Клецки мучные № 128(20) *	20	Капуста тушеная №354 (150)*	150	Гуляш из отварного мяса № 293(160) *	80/80	Биточки паровые (80)	80
Сметана(10) *	10	Салат из белокачанной капусты, моркови и кукурузы № 10 (60) *	60	Котлеты рубленые №299 (80)*	80/5	Каша гречневая рассыпчатая (150)*	150	Пюре картофельное №339 (150)	150
Компот из сушеных фруктов № 394(180) *	180	Кнели куриные с рисом №329 (80)*	80/5	Сок яблочный № 418(200) *	200	Салат из белокачанной капусты № 21(60) *	60	Помидор соленый (60)*	60
		Картофель в молоке №337(150)*	150			Компот из свежих яблок № 390 (200)	180	Напиток из плодов шиповника № 417(200) *	200
		Компот из свежих яблок № 390(200) *	200					Сметана(15) *	15
Уплотненный полдник									
Вареники ленивые отварные (110)*	110	Суп молочный с пшениной крупой № 101(180) *	180	Пудинг рыбный запеченный № 285 (110)*	80/30	Макарони отварные с сыром (200)*	200	Суп молочный с рисовой крупой №101 (200)*	200
Соус молочный (сладкий) № 369(30) *	30	Кукурузные хлопья (25)*	25	Пюре картофельное № 339(150) *	150	Салат из свеклы (60)*	60	Коржики молочные № 492(75)*	75
Салат из моркови(60) *	60	Фрукты(100) *	100	Салат из горошка зел. кон-го №10(60) *	60	Булочка "Розовая" № 463 (60)	60	Йогурт (200)*	200
Фрукты(100) *	100	Крендель сахарный	50	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Сок яблочный № 418(200) *	200		
Кефир (180)*	180	Ряженка (180)*	180	Кондитерские изделия(15) *	15				
				Чай с сахаром № 411(180/10) *	180/10				

1 неделя

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Игнатова Г.Г.

подпись расшифровка подписи

Приказ № 177-Д от 28.08.2023

6 день		7 день		8 день Завтрак		9 день		10 день	
Омлет натуральный № 229 (80/5) *	200	Суп молочный с пшеничной крупой № 101	200	Запеканка из творога № 251	150	Суп молочный с гречневой крупой № 101(200) *	200	Каша жидкая манная №190 *	180
Икра кабачковая для детского питания №57 (60)	60	Бутерброд с маслом № 1(30/5) *	30/5	Молоко сгущенное	10	Бутерброд с сыром № 2(30/10) *	30/10	Бутерброд с маслом № 1(30/5) *	30/5
Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Кофейный напиток с молоком № 414(180) *	180	Салат из моркови(60) *	60	Чай с молоком № 413	180	Кофейный напиток с молоком № 414(180) *	180
Чай с сахаром № 411	180			Бутерброд с повидлом № 2(30/15) *	30/15				
				Кофейный напиток с молоком № 414(180) *	180				
Завтрак 2									
Напиток из груши - дички № 418(150) *	150	Фрукты(100) *	100	напиток витаминиз150 *	150	Фрукты(100) *	100	Напиток из груши - дички № 418(150) *	150
Обед									
Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Хлеб ржаной(50) *	50	Хлеб ржаной(50) *	50	Хлеб ржаной(50) *	50
Хлеб ржаной(50) *	50	Хлеб ржаной(50) *	50	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Соль на день(5) *	5
Соль на день(5) *	5	Соль на день(5) *	5	Соль на день(5) *	5	Соль на день(5) *	5	Суп с рыбными консервами(200)	200
Щи из квашенной капусты с картофелем № 77	200	Суп картофельный с макаронными изделиями №88 (180) *	180	Суп картофельный с горохом №87(200)*	200	Борщ с картофелем (свекольник) № 64(200)	200	Сметана(15) *	15
Сметана(15) *	15	Суфле куриное с рисом (55/5)*	55/5	Запеканка из печени с рисом№ 311(180/5)	185	Жаркое по-домашнему №292 (220)	220	Винегрет овощной (60)	60
Биточки паровые	80	Пюре картофельное № 339(150)	150	Салат из соленых огурцов с луком № 20(60) *	60	Салат из квашенной капусты (60)	60	Голубцы ленивые №315	160
Помидор соленый (60)*	60	Салат из свеклы с огурцами солеными № 37	40	Напиток из плодов шиповника № 417(200) *	200	Компот из сушеных фруктов № 394(180) *	180	Компот из свежих яблок № 390(200) *	180
Компот из свежих яблок № 390(200) *	180	Компот из свежих яблок № 390(200) *	200						
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5								
Уплотненный полдник									
Кисель молочный №402(180)	180	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Суп молочный с пшеничной крупой №101 (200)	200	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Каша ячневая(210) *	200/10
Суп молочный с рисовой крупой № 101(200) *	200	Рыба (минтай)тушеная с овощами№261	60	Пирожки печеные из дрожжевого теста № 437	80	Котлеты рыбные паровые (80)	80	Фрукты(100) *	100
Ватрушка с повидлом № 441(70)	70	Каша рассыпчатая ячневая с овощами (105)	105	Фарш картофельный с луком № 500	35	Икра свекольная №55	130	Кекс "Творожный"	70
Фрукты(100) *	100	Кондитерские изделия(20) *	20	Молоко(200) *	200	Яйца вареные	40	Молоко(180) *	180
		Сок яблочный № 418(200) *	200	Фрукты(100) *	100	Сок яблочный № 418(180) *	180		
		Салат из кукурузы (консервированной)	40						

2 недели