

Ясли (осенне-зимний период)

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель дошкольного образовательного учреждения

Приказ № _____ от 28.08.2023 г.



1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
Завтрак									
Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" № 101(150) *	150	Суп молочный с пшеничной крупой №101(180)*	180	Запеканка из творога №251(150)	150	Суп молочный с ячневой крупой №101(200)*	200	Омлет натуральный № 229 (80/5)	
Бутерброд с сыром № 3(30/10) *	30/10	Бутерброд с повидлом № 2(30/20) *	30/20	Соус молочный (сладкий)№369	30	Бутерброд с повидлом № 2(30/20) *	30/20	Икра кабач. для д. питания № 57(60) *	60
Кофейный напиток с молоком № 414(180) *	180	Кисель молочный № 402(150) *	150	Бутерброд с маслом №1(30/5)	30/5	Кофейный напиток с молоком №414 (180)*	180	Хлеб пшеничный (15)	15
				Какао с молоком № 416(180) *	180			Чай с сахаром № 411(150/7) *	150/7
Завтрак 2									
Сок яблочный № 418(150) *	150	Молоко	150	Фрукты(100) *	180	Фрукты(100) *	100	Сок яблочный № 418(180) *	180
Обед									
Борщ с капустой и картофелем № 63(180) *	180	Хлеб пшеничный (15)	15	Хлеб пшеничный (15)	15	Хлеб пшеничный (15)	15	Хлеб пшеничный (15)	15
Гуляш из отварного мяса № 293(120) *	60/60	Хлеб ржаной(40) *	40	Хлеб ржаной(40) *	40	Хлеб ржаной(40) *	40	Хлеб ржаной(40) *	40
Хлеб ржаной(40) *	40	Соль на день(3) *	3	Соль на день(3) *	3	Соль на день(3) *	3	Соль на день(3) *	3
Хлеб пшеничный 15 *	15	Суп картофельный № 83(180) *	180	Суп картофельный с клецками № 91(180) *	180	Борщ с картофелем (свекольник) № 64(180)	180	Рассольник ленинградский № 82	180
Соль на день(3) *	3	Плов из птицы№321(160)	20	Клецки мучные № 128(20) *	20	Гуляш из отварного мяса № 293(120) *	60/60	Биточки паровые (60)	60
Сметана(10) *	10	Салат из соленых огурцов с луком № 20 (40) *	40	Тефтели из говядины №304(60)	60	Каша гречневая рассыпчатая (120)*	120	Пюре картофельное №339 (120)	120
Компот из сушеных фруктов № 394(180) *	180	Напиток из плодов шиповника № 417(150) *	160	Капуста тушеная №143(120)	120	Салат из белокачанной капусты № 21(40) *	40	Помидор соленый (40)*	40
			150	Кисель из сушеных фруктов № 397(150) *	150	Компот из свежих яблок № 390 (180)	180	Напиток из плодов шиповника № 417(150) *	150
								Сметана(10) *	10
Уплотненный полдник									
Рыба ,запеченная с морковью	60	Омлет с сыром №230(65)	65	Рыба,запеченная с картофелем (165)	165	Макароны отварные с сыром (150)*	150	Суп молочный с рисовой крупой №101 (150)*	150
Пюре картофельное № 339(120) *	120	Икра морковная№55(40)	40	Салат из кукурузы (консервированной)№12	45	Салат из свеклы (40)*	40	Коржики молочные № 492(65)*	65
Салат из горошка зел. кон-го №10(40) *	40	Фрукты(100) *	100	Хлеб пшеничный (15)	15	Булочка "Розовая" № 463 (60)	60	Йогурт (150)*	150
Фрукты(100) *	100	Хлеб пшеничный (15)	15	Сок яблочный № 418(150) *	150	Сок яблочный № 418(180) *	180		
Чай с сахаром № 411(180/10) *	180	Булочка ванильная (90)	90	Кондитерские изделия(30) *	30				
Хлеб пшеничный	15	Чай с сахаром № 411(150/7) *	150						

1 неделя

Ясли (осенне-зимний период)

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель  Г.Г.
 Подпись расшифровка подписи
 Приказ № 7 от 28.08.2028

6 день		7 день		8 день		9 день		10 день		
Завтрак										
Омлет натуральный № 229 (60/5) *	65	Суп молочный с пшеничной крупой № 101	150	Запеканка из творога № 251	130	Суп молочный с гречневой крупой № 101(150) *	150	Каша жидкая манная №190 *		
Икра кабачковая для детского питания №57 (40)	40	Бутерброд с маслом № 1(30/5) *	30/5	Молоко сгущенное	10	Бутерброд с сыром № 2(30/5/10) *	30/5/10	Бутерброд с маслом № 1(30/5) *	30/5	
Хлеб пшеничный 15 *	15	Кофейный напиток с молоком № 414(180) *	180	Салат из моркови(80) *	60	Чай с молоком № 413	180	Кофейный напиток с молоком № 414(160) *	160	
Чай с сахаром № 411	150			Бутерброд с повидлом № 2(30/15) *	30/15					
				Какао с молоком № 416(180) *	180					
Завтрак 2										
Сок яблочный № 418(150) *	150	Фрукты(100) *	100	Сок яблочный № 418(150) *	150	Фрукты(100) *	100	Бифилайф	150	
Обед										
Хлеб пшеничный 15 *	15	Хлеб пшеничный 15 *	30	Хлеб ржаной(40) *	50	Хлеб ржаной(40) *	50	Хлеб ржаной(40) *	50	
Хлеб ржаной(40) *	40	Хлеб ржаной(40) *	50	Хлеб пшеничный 15 *	30	Хлеб пшеничный 15 *	30	Соль на день(3) *	3	
Соль на день(3) *	3	Соль на день(3) *	3	Соль на день(3) *	3	Соль на день(3) *	3	Суп с рыбными консервами(180)	180	
Щи из квашеной капусты с картофелем № 77	200	Суп картофельный с макаронными изделиями №88 (180) *	180	Суп картофельный с горохом №87(180)*	180	Борщ с картофелем (свекольник) № 64(180)	180	Сметана(10) *	10	
Сметана(10) *	10	Суфле куриное с рисом (55/5)*	55/5	Запеканка из печени с рисом № 311(150/5)	155	Жаркое по-домашнему №292 (170)	170	Винегрет овощной (40)	40	
Биточки паровые	60	Пюре картофельное № 339(120)	120	Салат из соленых огурцов с луком № 20(40) *	40	Салат из квашеной капусты (40)	40	Голубцы ленивые №315	120	
Помидор соленый (40)*	40	Салат из свеклы с огурцами солеными № 37	40	Напиток из плодов шиповника № 417(150) *	150	Компот из сушеных фруктов № 394(150) *	150	Компот из свежих яблок № 390(180) *	180	
Компот из свежих яблок № 390(200) *	180	Сок яблочный № 418(150) *	150					Хлеб пшеничный 15 *		
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5									
Уплотненный полдник										
Кисель молочный №402(180)	180	Хлеб пшеничный 15 *	15	Суп молочный с пшеничной крупой №101 (200)	180	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Каша ячневая(160) *	160	
Суп молочный с рисовой крупой № 101(150) *	150	Рыба (минтай)тушеная с овощами№261	60	Пирожки печеные из дрожжевого теста № 437	60	Котлеты рыбные паровые (80)	80	Фрукты(100) *	100	
Ватрушка с повидлом № 441(70)	70	Каша рассыпчатая ячневая с овощами (105)	105		25	35	Икра свекольная №55	130	Кекс "Творожный"	50
Фрукты(100) *	100	Кондитерские изделия(30) *	30	Молоко(150) *	150	Яйца вареные	40	Молоко(150) *	150	
		Сок яблочный № 418(180) *	180	Фрукты(100) *	100	Сок яблочный № 418(180) *	180			
		Салат из кукурузы (консервированной)	40							

2 недели