

УТВЕРЖДАЮ
 И.о. заведующего МАДОУ МО
 г. Краснодар «Центр - детский сад № 182»
 _____/Е.А. Деревянко
 Приказ № 90-Д от 07.05.2024 г.

Основное (организованное) меню (весенне-летнее) (сад)

1 день Понедельник		2 день Вторник		3 день Среда		4 день Четверг		5 день Пятница	
Завтрак									
Суп молочный с макаронными изделиями №100 (200)*	200	Суп молочный с гречневой крупой №101 (200)*	200	Каша манная (210)*	200/10	Каша молочная «Дружба» (200/5)*	200/5	Запеканка из творога №238 (120)*	120
Бутерброд с сыром №3 (30/10)*	30/10	Бутерброд с повидлом №2 (30/15)*	30/15	Бутерброд с сыром №3 (30/10)*	30/10	Бутерброд с повидлом №2 (30/20)*	30/20	Бутерброд с сыром №3 (30/10)*	30/10
Какао с молоком №416 (180)*	180	Кофейный напиток с молоком 414 (180)*	180	Какао с молоком №416 (180)*	180	Кофейный напиток с молоком (180)*	180	Соус яблочный	30
				Яйца вареные(40) *	40			Кисель молочный №402 (200)*	200
Завтрак 2									
Снежок (180)*	180	Фрукты по сезону (100)*	100	Кефир (200)*	200	Молоко (150)*	150	Ряженка (150)*	150
Обед									
Борщ с картофелем (свекольник) №64 (200)*	200	Хлеб пшеничный 30 (30)*	30	Хлеб пшеничный 30 (30)*	30	Хлеб ржаной (50)*	50	Хлеб пшеничный 30(30)*	30
Рыба (минтай), тушенная с овощами №261 (80)*	80	Хлеб ржаной (50)*	50	Хлеб ржаной (50)*	50	Соль на день (5)*	5	Хлеб ржаной (50)*	50
Салат из свежих огурцов (60)*	60	Соль на день (5)*	5	Соль на день (5)*	5	Суп-пюре из разных овощей (200)*	200	Соль на день (5)*	5
Пюре картофельное №339 (150)*	150	Суп картофельные с макаронными изделиями №88 (200)*	200	Суп картофельный с крупой №86 (200)*	200	Гренки из пшеничного хлеба (20)*	20	Суп картофельный с горохом №87 (200)*	200
Хлеб ржаной (50)*	50	Птица отварная (80/30)*	110	Мясо тушеное с овощами в соусе №290 (220)*	220	Тефтели из печени с рисом (160)*	80/80	Бефстроганов из отварного мяса(160)*	160

6 день Понедельник		7 день Вторник		8 день Среда		9 день Четверг		10 день Пятница	
Завтрак									
Суп молочный с пшениной крупой №101 (200)*	200	Суп молочный с овсянными хлопьями №101 (180)*	180	Омлет с сыром №230 (85)*	85	Суп молочный с пшениной крупой №101 (200)*	200	Запеканка из творога № 238 (150)*	150
Бутерброд с повидлом №2 (30/10)*	30/10	Яйца вареные (40)*	40	Хлеб пшеничный 30	30	Бутерброд с повидлом №2 (30/20)*	30/20	Кофейный напиток с молоком №414 (180)*	180
Какао с молоком №416 (180)*	180	Бутерброд с сыром №3 (30/10)*	30/10	Каша ячневая рассыпчатая (70)*	70	Кондитерские изделия (15)*	15	Молоко сгущенное (15)*	15
		Кафейный напиток с молоком 180*	180	Чай с сахаром №411(180/10)*	180/10	Кисель молочный №402 (180)*	180	Бутерброд с повидлом №2 (30/20)	30/20
Завтрак 2									
Фрукты по сезону (100)*	100	Молоко (150)*	150	Напиток из груши-дички №418 (200)*	200	Кефир (200)*	200	Сок яблочный №418 (200)*	200
Обед									
Гренки из пшеничного хлеба (20)*	20	Хлеб пшеничный 30 (30)*	30	Хлеб ржаной (50)*	50	Хлеб ржаной (50)*	50	Хлеб ржаной (50)*	50
Хлеб ржаной (50)*	50	Хлеб ржаной (50)*	50	Хлеб пшеничный 20(20)*	20	Хлеб пшеничный 30(30)*	30	Соль на день(5)*	5
Соль на день(5)*	5	Соль на день(5)*	5	Соль на день(5)*	5	Соль на день(5)*	5	Бульон из птицы детский (200)*	200
Суп-пюре из разных овощей (200)**	200	Борщ с капустой и картофелем №63 (200)*	200	Суп картофельный с клёцками №91 (180)*	180	Суп картофельный с крупой №86 (200)*	200	Гренки из пшеничного хлеба (20)*	20
Гуляш из отварного мяса № (160)*	80/80	Жаркое по-домашнему №292 (220)*	220	Клецки мучные №128 (20)*	20	Голубцы ленивые №315(160)*	160	Запеканка из печени с рисом №311 (180/5)*	180/5
Каша гречневая рассыпчатая (150)*	150	Салат из свежих помидоров с луком (60)*	60	Птица тушеная (160)*	80/80	Салат из свежих огурцов (60)*	60	Салат из белокачанной капусты №21 (60)*	60
Салат из свежих огурцов (60)*	60	Компот из сушеных фруктов №394 (180)*	180	Рагу из овощей №148 (155)*	155	Напиток из груши-дички №418 (200)*	200	Компот из сушеных фруктов №394 (180)*	180
Сок яблочный №418 (200)*	200			Напиток из плодов шиповника №417 (200)*	200				

Уплотнённый полдник

Лапшевник с творогом (200/5)*	200/5	Суфле из рыбы №284 (80)*	80	Пюре картофельное №339 (150)*	150	Хлеб пшеничный 20 (20)*	20	Суп молочный с с ячневой крупой №101 (200)*	200
Молоко сгущеное (15)*	15	Макаронные изделия отварные с маслом №219 (150/5)*	150/5	Хлеб пшеничный 20 (20)*	20	Рыба, запеченная с картофелем(230)*	230	Фрукты по сезону (100)*	100
Яйца вареные (40)*	40	Икра свекольная №55 (60)*	60	Салат из кукурузы (консервированной) №12 (60)*	60	Салат из горошка зеленого консервированного №10 (60)*	60	Булочка ванильная (50)*	50
Салат из моркови с курагой (60)*	60	Фрукты по сезону (100)*	100	Тефтели из печени с рисам (160)*	160	Яйца вареные (40)*	40	Салат из моркови с курагой (60)*	60
Снежак (200)*	200	Чай с сахаром № 411 (180/10)*	180/10	Фрукты по сезону(100)*	100	Фрукты по сезону(100)*	100	Йогурт (200)*	200
Булочка « к чаю» (50)*	50			Сок яблочный № 418(200)*	200	Чай с сахаром №411(180/10)*	180/10		
				Булочка российская (50)*	50				