

УТВЕРЖДАЮ  
 И.о. заведующего МАДОУ МО  
 г. Краснодар «Центр - детский сад № 182»  
 \_\_\_\_\_/Е.А. Деревянко  
 Приказ № 90-Д от 07.05.2024 г.

**Основное (организованное) меню (весенне-летнее) (ясли)**

1 день Понедельник		2 день Вторник		3 день Среда		4 день Четверг		5 день Пятница	
<b>Завтрак</b>									
Суп молочный с макаронными изделиями	180	Суп молочный с гречневой крупой №101 (200)*	150	Каша манная (160)*	/10	Каша молочная «Дружба» (150/5)*	150/5	Запеканка из творога №238 (100)*	100
Бутерброд с сыром №3 (30/10)*	40	Бутерброд с повидлом №2 (30/15)*	30/15	Бутерброд с сыром №3 (30/10)*	30/10	Бутерброд с повидлом №2 (30/10)*	30/10	Бутерброд с сыром №3 (30/5)*	30/5
Какао с молоком №416 (180)*	180	Кофейный напиток с молоком 414 (180)*	160	Какао с молоком №416 (180)*	180	Кофейный напиток с молоком (160)*	160	Соус яблочный	15
				Яйца вареные(40) *	40			Кисель молочный №402 (150)*	150
<b>Завтрак 2</b>									
Снежок (150)*	150	Фрукты по сезону (100)*	100	Кефир (150)*	150	Молоко (100)*	150	Ряженка (150)*	150
<b>Обед</b>									
Борщ с картофелем (свекольник) №64 (180)*	180	Хлеб пшеничный 15(15)*	15	Хлеб пшеничный 15 (15)*	15	Хлеб ржаной (40)*	40	Хлеб пшеничный 15 (15)*	15
Рыба (минтай), тушенная с овощами №261 (60)*	60	Хлеб ржаной (40)*	40	Хлеб ржаной (40)*	40	Соль на день (3)*	3	Хлеб ржаной (40)*	40
Салат из свежих огурцов (40)*	40	Соль на день (3)*	3	Соль на день (3)*	3	Суп-пюре из разных овощей (180)*	180	Соль на день (3)*	3
Пюре картофельное №339 (120)*	120	Суп картофельные с макаронными изделиями №88 (180)*	180	Суп картофельный с крупой №86 (180)*	180	Гренки из пшеничного хлеба (15)*	15	Суп картофельный с горохом №87 (180)*	180
Хлеб ржаной (50)*	50	Птица отварная (60/15)*	(60/15)	Мясо тушеное с овощами в соусе №290 (170)*	170	Тефтели из печени с рисом (120)*	60/60	Бефстроганов из отварного мяса(120)*	60/60
Хлеб пшеничный 15(15)*	15	Салат из свежих помидоров с луком (40)*	40	Сок яблочный №418 (150)*	150	Пюре картофельное №339 (120)*	120	Каша рассыпчатая с овощами ячневая	120

Соль на день (3)*	3	Рис отварной №332 (120)*	120			Салат из свежих огурцов (40)*	40	Салат из белокачанной капусты, моркови и кукурузы №10 (40)*	40
Сок яблочный №418 (150)*	150	Напиток из плодов шиповника №417 (150)*	150			Кисель фруктово-ягодный (150)*	150	Компот из сушеных фруктов №394 (150)*	150
<b>Уплотнённый полдник</b>									
Шницель рубленый №299 (60/5)*	60/5	Вареники ленивые отварные (65)*	60/5	Рыба отварная с соусом Польским (60/20)*	60/20	Омлет натуральный №229 (60/5)*	60/5	Котлеты рыбные Паровые (60)*	60
Капуста тушеная №143 (100)*	100	Соус молочный (сладкий) №369(15)*	15	Картофель в маломе №337(120)*	120	Икра кабачковая для детского питания №57 (40)*	40	Салат из свеклы №32 (40)*	0 --
Хлеб пшеничный 15 (15)*	15	Салат из моркови с курагой (40)*	40	Хлеб пшеничный 15(15)*	20	Хлеб пшеничный 15(15)*	15	Картофель отварной №136 (110/5)*	110/5
Яйца вареные (40)*	40	Булочка ванильная (50)*	50	Фрукты по сезону (100)*	100	Фрукты по сезону (100)*	100	Хлеб пшеничный 15 (15)*	15
Чай с сахаром №411 (150/7)*	150/7	Ряженка (150)*	150	Чай с лимоном №412(150/7)*	150/7	Булочка «Веснушка»	50	Фрукты по сезону (100)*	100
Кондитерские изделия (15)**	15					Чай с сахаром №411 (150/7)*	150/7	Чай с лимоном №412(150/7)*	150/7

6 день Понедельник		7 день Вторник		8 день Среда		9 день Четверг		10 день Пятница	
<b>Завтрак</b>									
Суп молочный с пшениной крупой №101 (200)*	180	Суп молочный с овсянными хлопьями №101 (150)*	150	Омлет с сыром №230 (65)*	65	Суп молочный с пшениной крупой №101 (150)*	150	Запеканка из творога № 238 (100)*	100
Бутерброд с повидлом №2 (30/10)*	30/10	Яйца вареные (40)*	40	Хлеб пшеничный 20	20	Бутерброд с повидлом №2 (30/10)*	30/10	Кофейный напиток с молоком №414 (160)*	160
Какао с молоком №416 (180)*	180	Бутерброд с сыром №3 (30/10)*	30/10	Каша ячневая рассыпчатая (70)*	70	Кондитерские изделия (15)*	15	Молоко сгущенное (15)*	15
		Кафейный напиток с молоком 160*	160	Чай с сахаром №411(150/7)*	150/7	Кисель молочный №402 (180)*	180	Бутерброд с повидлом №2 (30/10)	40
<b>Завтрак 2</b>									
Фрукты по сезону (100)*	100	Молоко (100)*	100	Фрукты (100)*	100	Кефир (150)*	150	Салат из моркови с курагой (40)*	40
<b>Обед</b>									
Гренки из пшеничного хлеба (15)*	15	Хлеб пшеничный 15 (15)*	15	Хлеб ржаной (40)*	40	Хлеб ржаной (40)*	40	Хлеб ржаной (40)*	40
Хлеб ржаной (40)*	40	Хлеб ржаной (40)*	40	Хлеб пшеничный 15(15)*	15	Хлеб пшеничный 15(15)*	15	Соль на день(3)*	3
Соль на день (3)*	3	Соль на день (3)*	3	Соль на день (3)*	3	Соль на день (3)*	3	Бульон из птицы детский (180)*	180
Суп-пюре из разных овощей (180)**	180	Борщ с капустой и картофелем №63 (180)*	180	Суп картофельный с клецками №91 (162)*	162	Суп картофельный с крупой №86 (180)*	180	Запеканка из печени с рисом №311 (150/5)*	150/5
Гуляш из отварного мяса № (120)*	60/60	Жаркое по-домашнему №292 (150)*	150	Клецки мучные №128 (18)*	18	Голубцы ленивые №315(120)*	120	Салат из белокачанной капусты №21 (40)*	40
Каша гречневая рассыпчатая (150)*	150	Салат из свежих помидоров с луком (40)*	40	Птица тушеная (120)*	60/60	Салат из свежих огурцов (40)*	40	Компот из сушеных фруктов №394 (150)*	150
Салат из свежих огурцов (40)*	40	Компот из сушеных фруктов №394 (150)*	150	Рагу из овощей №148 (120)*	120	Напиток из груши-дички №418 (150)*	150		
Сок яблочный №418 (150)*	150			Напиток из плодов шиповника №417 (150)*	150				

**Уплотнённый полдник**

Лапшевник с творогом (150/5)*	150/5	Суфле из рыбы №284 (60)*	60	Пюре картофельное №339 (120)*	120	Хлеб пшеничный 15 (15)*	15	Суп молочный с с ячневой крупой №101 (150)*	150
Молоко сгущеное (15)*	15	Макаронные изделия отварные с маслом №219 (120/5)*	120/5	Хлеб пшеничный 15 (15)*	15	Рыба, запеченная с картофелем(165)*	165	Фрукты по сезону (100)*	100
Яйца вареные (40)*	40	Икра свекольная №55 (60)*	60	Салат из кукурузы (консервированной) №12 (40)*	40	Салат из горошка зеленого консервированного №10 (40)*	40	Булочка ванильная (50)*	50
Салат из моркови с курагой (40)*	40	Фрукты по сезону (100)*	100	Тефтели из печени с рисам (120)*	120	Фрукты по сезону(100)*	100	Йогурт (150)*	150
Снежок (180)*	180	Чай с сахаром № 411 (150/7)*	150/7	Сок яблочный № 418(150)*	150	Чай с сахаром №411(150/7)*	150/7		
Булочка ванильная (50)*	50								