

Памятка для родителей «Осторожно гололед!»

Подготовил: воспитатель Головина М.Г.

Уважаемые родители! С наступлением зимы мы ждем много снега, но, к сожалению, снега совсем мало, зато заморозки чередуются с оттепелью. А это, как известно, наилучшие условия для гололеда. Гололед представляет для нас с вами, уважаемые родители, наибольшую опасность, особенно если мы опаздываем на работу, да еще ребенка нужно успеть отвести в детский сад или школу.

Пять важных правил при гололеде:

- 1. Правило первое: ДЕРЖИТЕ РЕБЕНКА ЗА РУКУ.**
- 2. Правило второе: НЕ СПЕШИТЕ.**
- 3. Правило третье: ВЫБИРАЙТЕ БЕЗОПАСНУЮ ОБУВЬ.**
- 4. Правило четвертое: ВСЕГДА СМОТРИТЕ ПОД НОГИ.**
- 5. Правило пятое: НАУЧИТЕСЬ ПРАВИЛЬНО ПАДАТЬ.**

Как упасть правильно при гололеде?

- 1. Присядьте, меньше будет высота падения.**
- 2. При падении сгруппируйтесь. Если падаете на спину, постарайтесь прижать подбородок к телу.**
- 3. Падая, старайтесь завалиться на бок, так будет меньше травм.**

ПОМНИТЕ!!!

- **Помните и не забывайте, что под снегом может быть лед.**
- **Если конечность опухла и болит, срочно к доктору в травмпункт.**
- **Упав на спину, не можете пошевелиться, срочно звоните в «Скорую помощь».**

Переходя через дорогу, соблюдайте правила дорожного движения.

ПОМНИТЕ - проезжая часть скользкая и торможение транспорта затруднено, возможны заносы.

При наличии светофора - переходите только на зеленый свет. так как ребенок в дальнейшем копирует все ваши действия. В гололед выбирайте более безопасный маршрут и выходите из дома заблаговременно.

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ – БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ,
СОБЛЮДАЙТЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ ГОЛОЛЕДЕ!**