

Консультация для родителей

«Делайте правильный выбор»

Подготовил: педагог-психолог

Иванова Л.В.

В попытках правильного воспитания, родители ежедневно применяют различные действия и меры. Но есть действия (меры влияния) на ребёнка, которые несут исключительно разрушающий характер для личности ребёнка.

Разрушительная мера 1. Потеря терпения, несдержанность и выплеск всего, что накопилось

Последствия: ребёнок «закроется», уйдёт в себя и в отношениях с Вами начнёт воспроизводить лишь модель формального общения.

ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ доверительных, «тёплых» отношений, тогда учитесь контролировать Ваши эмоции.

Разрушительная мера 2. Подмена своей любви покупками.

Последствия: в ребёнке развивается потребительское отношение к родителям - «Ты моя мать – ты мне должна!» Во взрослой жизни такая требовательность к родителям (сформированная самими же родителями) перерастает в семейные ожесточённые войны за разделение имущества.

ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ воспитать в ребёнке заботу о близким и отзывчивость, растите его в атмосфере эмоциональной любви. Научитесь уделять достаточно времени и внимания, больше объятий и добрых слов.

Разрушительная мера 3. Потакание его истерикам и капризам

Последствия: Вы взрастите истеричную неуравновешенную личность – ребёнка, который будет добиваться своего с помощью слёз, крика и неадекватного поведения. А теперь представьте такого ребёнка во взрослой жизни.

ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ радоваться результатами Вашего воспитания, когда ребёнок станет уже взрослым, тогда научитесь справляться с его капризами сейчас. Дайте ему чётко понять, какое поведение в Вашей семье допустимо, а какое – нет!

Разрушительная мера 4. Опекание Вашего ребенка везде и во всем

Последствия: несамостоятельный, тотально зависимый от своих родителей взрослый человек. Человек, который не приспособлен к взрослой жизни. Постоянная помощь мешает сформироваться умению преодолевать трудности.

ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ вырастить успешного и самодостаточного человека, научите ребёнка самостоятельно преодолевать сложности. Ограничьтесь только мудрыми советами и поддержкой. Но принимать решения и действовать он должен сам.

Разрушительная мера 5. Жизнь только для ребенка. "Поставить крест" на других сферах Вашей жизни.

Последствия: разочарованные, раздавленные родители, после фразы уже взрослого ребёнка: «Ты мне испортила жизнь!» или «Ты мне надоела, не хочу тебя видеть». Ребёнок, «захлебнувшийся» в маминой любви, обязательно Вам сообщит о приторном послевкусии, но, как правило, уже во взрослой жизни.

ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ, чтобы Ваш ребёнок был Вам благодарен в своей взрослой жизни, покажите ему пример своего успеха. Занимайтесь СОБОЙ. Покажите ему, что значит быть успешным в личной жизни, на работе, в карьере, и т.д. и он обязательно скопирует Ваш пример и успешность.

Разрушительная мера 6. **Отсутствие извинений перед ребенком.**

Последствия: глубоко затаённая обида и ненависть к родителям. Растущее желание ребёнка сбежать от Вас.

ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ добра своему ребёнку, если Вы хотите научить его прощать - признавайте свои ошибки, особенно совершённые Вами по отношению к нему. Просите за них прощения у него. Делайте это искренне.

Разрушительная мера 7. **Демонстрация того, как тяжело Вам воспитывать своих детей.**

Последствия: упорное развитие в ребёнке состояния «обузы» для своих родителей. Формирование в нём устойчивого чувства вины за то, что он есть. Развитие чувства неполноценности и состояния – «Я лишний, я всегда всем мешаю».

ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ взрастить в ребёнке высокую (не завышенную) самооценку, если Вы хотите, чтобы ребёнок по достоинству сам себя ценил, тогда чаще повторяйте ему: «Как я рада, что ты у меня есть», «Спасибо тебе за помощь! Я бы сама не справилась без тебя», «Я тебя очень люблю», «Спасибо, что ты есть у меня» (а ведь могло быть по-другому!).

Разрушительная мера 8. **Сравнение Вашего ребенка с другими, более успешными детьми.**

Последствия: развитие в ребёнке чувства неполноценности, формирование злобы к родителям и к другим детям.

ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ, чтобы Ваш ребёнок был успешным в делах, увлечениях, тогда сравнивайте его только с самим собой. Ставьте ему сначала маленькие цели и всегда замечайте его даже малейшие достижения, подбадривайте его. Говорите: «Я верю, у тебя все получится».

Источники:

1. Вершинин В. Робинзоны и пятницы в семье со средним достатком. // Народное образование, 2002, №5

2. Зверева С., Ганичева А. Семейная педагогика и домашнее воспитание. М.: Издательский центр «Академия», 2000.

3. Куликова Т. А. Семейная педагогика и домашнее воспитание: Учебник для студ. сред. пед. учеб. заведений. М.: Издательский центр «Академия», 2000.