

Консультация для родителей «Детские страхи и способы их коррекции у дошкольников»

Консультацию подготовил воспитатель: Чернова В.В.

Для ребенка его **страхи** – это его реальность и все по –настоящему. Поэтому логические доводы родителей, типа таких: «*Это не страшно*», «*Такого не бывает*», «*Это все твои фантазии*» - не помогают ребенку.

Говорите с ребенком про **страхи**.

Говорите с ребенком про его **страхи**, расспрашивайте, задавайте вопросы. Пусть ребенок говорит о том, чего он боится, «выпускает наружу то, что его пугает. Не переубеждайте, а внимательно слушайте.

Уточняйте у ребенка: «*И что будет потом?*», «*И как это происходит*», «*А откуда они берутся?*», «*А какие они бывают?*», «*А где они живут?*», «*А чего они сами боятся?*».

Объясняйте ребенку суть явлений или событий, которых он боится.

Нарисуйте то, чего боится ребенок.

Пусть ребенок нарисует то, чего он боится. Символически это означает, что он приобретает над этим контроль. А потом рисунок со **страхом** можно сделать комичным, дорисовав к нему что-то смешное. (ВАЖНО! Рисунок со **страхом нельзя рвать**, топтать, уничтожать).

Поиграйте с ребенком в то, чего он боится.

Сочиняйте ребенку истории, в которых главные герои различными **способами преодолевают страх** или начинают с этим **страхом дружить**.

Сделайте защитный талисман.

Придумайте и создайте вместе с ребенком талисман, который будет его охранять, оберегать и защищать от **страха**. Это может быть рисунок (ангела, солнышка, доброй феи, мамы, богатыря и т. д., либо какой-то предмет. Талисман можно повесить в любое место в комнате, носить с собой и брать в кровать.

У **детей магическое мышление**. Они верят в сказки, добро и зло, чудеса, в добрых и злых героев, поэтому этот **способ хорошо «работает»**.

Придумайте шутки про **страх ребенка**.

Прекрасно помогают веселые, глупые и даже неприличные шутки про объект **страха**. Малыши звонко и от души смеются, когда придумываешь про их **страхи такую ерунду**. И на сколько им становится легче! Потому что, то над чем смеешься, уже не так **страшно**.

Источник: <https://www.maam.ru/detskijsad/detskie-strahi-i-sposoby-ih-korekci-u-detei-doshkolnogo-vozrasta-1584351.html>