

## **Консультация для родителей**

### **«Как одеть ребенка осенью в сад»**

Подготовила: воспитатель  
Шевела А.А.

Многие родители переживают о том, что одеть ребенку осенью в сад. Осенью погода непредсказуема: утром может быть очень тепло, а днем исчезает солнышко, но может подуть и прохладный ветер.

Одевая ребёнка в сад, нужно учитывать множество моментов. Так, одежда не должна быть сильно теплой, поэтому от зимних пуховых комбинезонов лучше сразу отказаться. Аккуратно нужно быть с шарфом и шапкой. Можно надеть шапку на завязках, чтобы защитить ушки ребёнка. Если днем стоит солнце, то шапочку можно выбирать полегче, а шарф и вовсе можно не завязывать.

Если сильно укутать ребенка, то он может простудиться гораздо быстрее. Поэтому одной из важных задач родителей является не допустить перегревания ребенка, которое позже приводит к переохлаждению.

Если погода холодная, лучше всего одевать курточку потеплее, если на улице достаточно тепло, можно надеть ветровку.

Штанишки, само собой, должны быть теплыми, но не с зимней подкладкой. Некоторые родители под штаны одевают своим детям тоненькие хлопчатобумажные колготки, что тоже разумно.

Особенное внимание следует уделить обуви, которая должна быть удобной, теплой и непромокаемой. Для ранней солнечной осени вполне подойдут кроссовки или кожаные туфли, а вот когда начнутся дожди и заморозки – здесь не обойтись без плотных кожаных ботиночек или сапожек.

В отношении материалов предпочтение стоит отдать натуральным, по крайней мере, нижний слой одежды должен быть хлопковым или льняным, так как эти ткани «дышат», хорошо впитывают влагу и не вызывают раздражения кожи. Соблюдайте все рекомендации - и **БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

#### **Источники:**

<https://www.maam.ru/detskijasad/konsultacija-dlja-roditelei-kak-odet-rebenka-osenyu-v-sad.html>