

Консультация для родителей

«Как плодотворно провести выходные дни с ребенком»

Подготовила: воспитатель

Шевела А.А.

В каждой семье по-своему принято проводить выходные дни. Но в большинстве случаев, это выглядит так: мама с папой заняты своими делами, дети смотрят мультики или сидят за компьютером. Это не только плохо отражается на здоровье дошкольников, но и оказывает отрицательное воздействие на детско-родительские отношения, между родителями и детьми теряется нить дружбы и доверия.

Выходные можно проводить весело и с пользой для всей семьи. Совместное времяпрепровождение сплачивает семью, а так же дает понять ребенку, насколько он важен для мамы и папы.

Предлагаю вам примерные способы проведения совместного времени.

- Попробуйте организовать домашний пикник — поверьте, это может быть очень даже весело.

- Организуйте пижамную вечеринку с танцами под ваши любимые мелодии.

- Приготовьте какое-нибудь блюдо используя хлеб, сосиски, сыр и любой ингредиент по вкусу.

- Смастерите букварь. Пусть ребенок сделает фотографии вещей, название которых начинается с определенных букв алфавита. Это будут иллюстрации.

- Поиграйте в школу — пусть ребенок попробует себя в роли учителя.

- Попробуйте снять видеоролик о своей семье.

- Попросите детей нарисовать их любимых персонажей из мультфильмов.

- Поиграйте в настольные игры, например в «Лото».

- Порисуйте акварельными красками.

- Спрячьте где-нибудь «сокровища». Поиграйте в кладоискателей.

- Напеките печеня.

- Научите детей готовить какое-нибудь простое и вкусное блюдо.

- Организуйте дома эстафету или полосу препятствий, которую нужно пройти.

- Постройте вместе крепость для игрушек из картонных коробок и скотча.

- Сделайте фигурки из теста и испеките их.

- Сделайте несколько веселых, смешных фотографий и отправьте их по электронной почте близким людям.

- Из большой картонной коробки сделайте имитацию автомобиля. Внутри коробки можно поместить сидение для водителя, а внизу вырезать дырки для ног. Ноги в этом случае будут играть роль колес автомобиля.

- Скоро чей-нибудь день рождения? Пора готовиться, делать украшения для дома. Сделайте гирлянду из разноцветной бумаги. Вырежьте из бумаги фигурки и скрепите их между собой.

- Поиграйте в пациента и врача. Любому ребенку будет интересно хотя бы некоторое время побыть врачом.

- Нарисуйте и раскрасьте любимых героев (из мультиков или книг) на бумаге, вырежьте их. Придумайте им аксессуары: новую одежду (для девочек, машины и оружие (для мальчиков). Поиграйте в бумажных кукол.

- Напишите бумажное письмо бабушке и дедушке. Сходите вместе его отправить.

-Откройте домашнее какао-кафе. Какао в нем можно подавать со взбитыми сливками, с шоколадками — ваша фантазия ничем не ограничена.

- Организуйте свое собственное шоу талантов. Пусть каждый продемонстрирует какой-нибудь номер.

И так уважаемые родители проявляйте больше фантазии и ваши выходные будут яркими, полны эмоциями, запоминающие!

Источники:

<https://www.maam.ru/detskijasad/konsultacija-dlja-roditelei-podgotovitelnoi-grupy-kak-plodotvorno-provesti-vyhodnye-dni-s-rebenkom.html>