

Консультация для родителей «Правильный выбор обуви для детского сада»

Подготовила:
Воспитатель
Махмудова Т.В.

Проблемы с опорно-двигательной системой у новорожденных встречаются крайне редко. Однако лишь 30% взрослых могут похвастаться здоровым позвоночником и стопами. Почему так происходит? Неправильная обувь в детстве существенно влияет на формирование осанки и походки. Проблемы начинают развиваться уже в детском саду, где ребёнок проводит значительную часть активного времени. Родители должны позаботиться о выборе подходящей сменной обуви для своего малыша.

Требования к обуви для детского сада

«Важно, чтобы ребёнок мог самостоятельно обуваться и не испытывал при этом стресса».

Для того чтобы малыши могли легко обуваться, подойдут липучки. Это простой, безопасный и надёжный способ фиксации. Регулируемые липкие застёжки позволяют быстро надевать обувь и делают её подходящей для ножек с любым подъёмом.

«Обувь для сада должна быть удобной и безопасной»

Рекомендуется выбирать:

- мягкие материалы для верха;
- эластичную подошву с хорошей амортизацией;
- лёгкий вес.

Для безопасности и правильного формирования опорно-двигательной системы необходимо предусмотреть:

- надёжную фиксацию стопы – регулируемые липучки и умеренно жёсткий задник;
- достаточную вентиляцию – перфорированную стельку и дышащие материалы верха;
- правильную анатомию – анатомическую стельку с супинатором, правильный каблук и высокий задник;
- экологичные материалы – натуральная и эко-кожа, хлопок.

Согласно нормативам СанПиН 2.4.7/1.1.1286-03, обувь для детей должна соответствовать следующим санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям:

- стелька и подкладка в закрытых моделях должны быть изготовлены из натуральных материалов, допускается добавление синтетических волокон не более 20%;
- подкладка из искусственной или синтетической кожи допустима только в открытых моделях;
- для верха летней и осенней обуви могут использоваться синтетические и искусственные материалы, но только в сочетании с натуральной подкладкой;
- уровень запаха изделия не должен превышать 2 баллов (то есть может слегка пахнуть при первом извлечении из коробки, но не в процессе носки);
- все материалы должны быть гипоаллергенными и нетоксичными (не вызывать раздражения при постоянном контакте с кожей).