

## Консультация для родителей «Правила поведения работающих родителей»

Подготовила:  
Воспитатель  
Махмудова Т.В.

Не у всех родителей есть возможность оставаться дома с детьми. Что же делать тем, кто вынужден оставлять ребенка без присмотра? Предлагаем 10 рекомендаций для работающих родителей.

Первое правило: не приходите домой голодными. Голод может сделать человека раздражительным и нетерпеливым, а у некоторых даже вызвать головные боли.

Постарайтесь перед возвращением домой выпить чашку чая или съесть йогурт.

Второе правило: избегайте переутомления. Чрезмерные физические и умственные нагрузки негативно сказываются на самочувствии, вызывая раздражительность.

Ребенок не виноват в том, что вас перегрузили на работе, и не поймет, почему вы раздражены. Оставляйте все "взрослые" проблемы за порогом дома.

Третье правило: правильно расставляйте приоритеты. Никогда не говорите о работе так, чтобы ребенок подумал, что она важнее его. Работа может вам нравиться, но ребенка вы любите.

Четвертое правило: общение с ребенком важнее всего. Не отталкивайте ребенка, если он подходит к вам, когда вы заняты приготовлением ужина или работой. Ребенок — это человек, а ужин и работа могут подождать.

Пятое правило: ребенок должен быть помощником и равноправным членом семьи.

Не поручайте ребенку самую неприятную работу по дому, такую как мытье полов или вынос мусора, только потому, что вы командуете.

Особенно важно: шестое правило — не самоутверждайтесь за счет ребенка. Вы взрослый и знаете больше, но если хотите, чтобы ваш ребенок вырос уверенным в себе, ведите себя так, чтобы он чувствовал себя умелым и сообразительным.

Седьмое правило: работа — это лишь средство для обеспечения семьи. Если работа стала смыслом вашей жизни, возможно, не стоит заводить детей. Дети в таких семьях часто несчастливы и стремятся быстрее вырасти, что является признаком нездоровой семьи.

Восьмое правило: умеете слушать. Многие родители считают, что слова и поступки ребенка незначительны. На самом деле, они так же важны, как и ваши. Если вы будете презрительно относиться к интересам ребенка, доверия между вами не будет. Постарайтесь понять его поступки.

Девятое правило: советуйтесь с ребенком. Ребенку интересно, чем вы занимаетесь на работе. Расскажите ему о своих мыслях и переживаниях, спросите совета и, возможно, последуйте ему. Это поможет ребенку научиться выражать свою точку зрения и покажет важность откровенности и доверия.

Десятое правило: не попрекайте ребенка материальной зависимостью. Это может ранить и унижить его, создавая впечатление, что он вам в тягость. Все должно быть основано на любви. В старости, когда вы окажетесь в зависимости, вам не придется стыдиться своих слов.