

Консультация для родителей
«Ребенок и компьютер»

Подготовил: воспитатель
Евдокименко В.В.

В наше время трудно представить жизнь без компьютера. Им пользуется большая часть населения и взрослые и дети. Но для разной категории граждан он является разным – для кого-то он служит как источник информации, для кого-то это рабочее место, ну а для кого является игрушкой. Большинство детей дошкольного возраста сейчас умеют пользоваться компьютером, но на сколько хорошо это для него?

Положительные качества компьютера:

- умение пользоваться мышью, умение включать и выключать компьютер
- компьютер - это источник информации
- развитие интеллекта ребенка через развивающие электронные игры.

Отрицательные качества компьютера:

- нарушение здоровья (зрение, осанка)
- компьютерная зависимость.

Для того чтобы компьютер приносил пользу в общении с ребенком необходимо выполнять ряд требований:

1. Не рекомендуется допускать ребенка чаще 2-3 раз в неделю, один раз в течение дня, и не в коем случае не вечернее время суток.
2. Находиться ребенок должен возле компьютера в возрасте 5 лет (10 минут) и в возрасте 6 лет (15 минут).
3. После работы за компьютером необходимо проводить зрительную гимнастику, чтобы снять напряжение с глаз и физические упражнения чтобы снять общее утомление и напряжение мышц.

Запомнить 5 правил:

- Компьютер должен стоять в углу или так чтобы задняя поверхность была направлена на стену.
- В комнате, где стоит компьютер необходимо проводить ежедневную влажную уборку.
- Перед работой необходимо экран протирать тряпочкой.
- Рядом с компьютером должен стоять кактус.
- Чаще проветривать комнату.

Гимнастика для глаз.

1. Плавно закрыть, затем плавно и широко открыть глаза. (2-4 раза)
2. Посмотреть на предмет близко, затем далеко. (2-4 раза)

Источники:

1. Дошкольник и компьютер: медико - гигиенические рекомендации/ под. ред. Л. А. Леоновой, А. А.Бирюкович и др. -М.: Изд-во Моск. психол.-соц. ин-та; Воронеж: НПО «МОДЭК». - 2004.
2. Каралашвили, Е . Упражнения для дошкольников, начинающих обучение на компьютере / Е. Каралашвили //Дошкольное воспитание. - 1994. - №5

3. Леонова, Л. А. Как подготовить ребенка к общению с компьютером / Л. А. Леонова, Л. В. Маркова. - М.: Изд. Центр «Вентана_Граф». - 2004.