

Консультация для родителей **«Семейные традиции — основа духовно-нравственного воспитания** **дошкольников»**

Подготовил воспитатель: Смольникова О.В.

Испокон веков воспитание доброго нрава ребенка, развитие его способности к добродетельной жизни определялось образом жизни матери и отца, тем, насколько сами родители могли показать ему добрый пример. Без примера и наставления в добре ребенок теряет способность формироваться как личность.

Семья, как важное звено общества, оказывает непосредственное и сильное влияние на всестороннее его развитие путём воспроизводства населения, обогащения материальными и духовными ценностями, т. к. именно в ней воспитывается характер и формируется духовный опыт будущих граждан общества.

В семье рождается чувство живой преемственности поколений, ощущение причастности к истории своего народа, прошлому, настоящему и будущему своей Родины.

Воспитание ребёнка – это сложный повседневный труд по формированию культурной, духовно-нравственной, эстетической личности, через передачу культурного наследия, накопленного разными поколениями.

Традиционный семейный уклад включает в себя пять компонентов:

1. традиции – переходящий из поколения в поколение способ передачи ценностно значимого содержания культуры, жизни семьи.
2. отношения: сердечные чувства и настроения.
3. правила – образ мыслей, нормы поведения, обыкновения, привычки доброй благочестивой жизни.
4. распорядок – установленный порядок в течение дня, недели, года.
5. обычаи – установившиеся, привычные формы поведения.

Семейные традиции — принятые в семье нормы, манеры поведения, обычаи и взгляды, которые передаются из поколения в поколение:

- Семейные праздники - это включение ребёнка в процесс семейных праздников и досугов будет способствовать обогащению его внутреннего духовного и культурного мира, развитию художественно-эстетической и личностной культуры.

- Семейные истории. Прикосновение к истории своей семьи вызывает у ребенка сильные эмоции, заставляет сопереживать, внимательно относиться к памяти прошлого, к своим историческим корням.

- Творческие посиделки с бабушкой. В процессе общения и совместного художественного творчества (вязание, вышивка, плетение и т. д.) ребёнок знакомится с национальными традициями; приобщается к ручному художественному труду.

- Экскурсия выходного дня (в музей, на выставку, в театр, в музыкальный салон). Такие экскурсии для ребёнка всегда праздник. .
- Ведение древо своей семьи, её предков, которую можно оформлять в фотографиях.
- Обсуждение планов на ближайшие дни, выходные, каникулы, способствует воспитанию самостоятельности, ответственности. Дети обязательно должны тоже принимать участие в обсуждениях, высказывать свое мнение. В этом случае дети чувствуют искренний интерес к себе.
- Традиция читать на ночь книги и обсуждать прочитанное формирует мировоззрение ребенка, помогает понять причины поступков людей.
- Семейное приготовление пищи. Мама месит тесто, папа крутит фарш, а ребенок лепит пельмени.
- Писать или рисовать друг другу открытки. Просто так, без повода.
- Говорим теплые слова. Каждый раз перед едой все говорят друг другу приятные слова и комплименты. Воодушевляет, правда?

Семейные традиции :

- позволяют ребенку ощущать стабильность жизненного уклада: "при любой погоде";
- в вашей семье состоится то, что заведено;
- дают ему чувство уверенности в окружающем мире и защищенности;
- настраивают его на оптимизм и позитивное восприятие жизни, когда каждый день – праздник";
- создают неповторимые детские воспоминания, о которых он будет когда-нибудь рассказывать своим детям;
- позволяют ощутить гордость за себя и свою семью.

Родителям вполне по силам создать несколько семейных традиций, которых, возможно, будут придерживаться дети и внуки!

Нельзя забывать только три главных правила:

- повторяющееся событие должно быть для детей ярким, позитивным, запоминающимся;
- традиция на то и традиция, чтобы соблюдаться всегда;
- можете задействовать запахи, звуки, зрительные образы.

Источник: <https://www.maam.ru/detskijasad/konsultacija-dlja-roditelei-semeinye-tradici-osnova-duhovno-nravstvenogo-vospitaniya-doshkolnikov.html>