

Консультация для родителей «Берегись клещей!»

Подготовил: воспитатель Головина М.Г.

С наступлением первых, по-настоящему, теплых апрельских дней после зимы, вызывает вполне естественное желание пообщаться с пробуждающейся природой, подышать пьянящими ароматами весеннего леса. Все бы хорошо, но посещение леса весной и в начале лета сопряжено с высоким риском быть укушенным клещом, а это чревато заражением такой опасной болезнью, как клещевой энцефалит ...

Лучшая защита от клещей — это соблюдение техники безопасности:

1. Не рекомендуется без особой надобности залезать в непроходимые чащи низкорослого кустарника (малина, ольха, орешник и т.д.)
2. Перемещаясь по лесной дороге, не срывайте веток (этим действием, вы стряхиваете на себя с основного куста большое количество клещей).
3. Ноги должны быть полностью прикрыты (не рекомендуются шорты).
4. Спортивные штаны, трико (желательно с гладкой поверхностью) должны быть заправлены в носки.
5. Обязательно наличие головного убора (кепка, платок).
6. Длинные волосы желательно спрятать под головной убор.
7. После похода по лесу, необходимо проверить (стряхнуть) как верхнюю одежду, так и нижнее бельё.
8. Осмотреть всё тело.
9. Обязательно расчесать волосы мелкой расчёской. Если вы обнаружили ползущего клеща, его необходимо сжечь. Клещи очень живучи, раздавить его невозможно.

Если вы обнаружили клеща, который уже впился вам в кожу:

1. Ни в коем случае не дёргайте его самостоятельно, так как вы можете оторвать тело от головы (голова может существовать без тела).
2. Для удаления клеща, необходимо залить его камфорным или растительным маслом, через 10-15 минут аккуратно вытащить клеща пинцетом.
3. Место укуса смазать зелёной или йодом.

Места их пребывания. Основной путь попадания клеща на человека — когда последний зацепляет ветку, травинку, на которой сидит изготовившийся к атаке клещ. Лучше всего идти и по траве в резиновых сапогах — за резину уцепиться трудно. Еще можно посоветовать избегать сухих, мертвых веток — сухостой клещи любят больше, чем живые деревья, а в смешанном лесу, клещи предпочитают лиственные деревья.

Как защитится от клещей. Клещ никогда не впивается сразу, от получаса до нескольких часов он выбирает место укуса. Это дает неплохие шансы быстро его обезвредить.

При совершенно минимальном навыке ползущий клещ, задевающий за волосинки на теле, чувствуется моментально и его ни с чем не спутаешь. Простейший выход — ежечасные взаимоосмотры, с особым вниманием к подмышкам, паху, внутренней поверхности бедер, шее - обычно клещи туда и впиваются, причем даже прибыв к излюбленному месту долго примеряются и достаточно долго идет собственно процесс впитывания.

Понятно, что возможность для осмотров есть не всегда, так что следует заранее позаботиться подходящей одеждой - безо всяких вырезов и разрезов, с тугими манжетами на запястьях, щиколотках, шее. Хотя иногда можно обнаружить клеща, заползшего под самый тугий манжет, так что гарантий опять-таки никаких.

Что делать если клещ все-таки укусил.

Необходимо обратиться в медицинское учреждение, но, если нет такой возможности не паниковать и не спешить.

Вытащить клеща можно при помощи пинцета, вращающим движением против часовой стрелки, стараясь извлечь насекомое полностью. Место укуса обработать спиртом или йодом, заклеить бактерицидным пластырем. Не все клещи являются переносчиками энцефалита, но не стоит оставлять извлечение паразита на потом. Чем дольше клещ остается на коже, тем глубже всасывается и его труднее будет удалить.

Приятных прогулок и отдыха в озеленительных местах!

Список использованной литературы:

1. <https://ds1-berezka.ru/wp-content/uploads/2022/03/konsultacija-dlja-roditelej.-ostorozhno-kleshhi.pdf>
2. <https://alcvet-ds.86.i-schools.ru/files/PDF/Ostorozhno%20КЛЕЩИ.pdf>