

Консультация для родителей

"Формирование самостоятельности у детей"

Подготовила:
Воспитатель
Евдокименко
В.В.

Существует два простых правила для родителей, желающих развивать у ребенка навыки самостоятельности. Первое правило заключается в том, чтобы научить ребенка выполнять все действия самостоятельно. Это правило играет важную роль, поскольку с самого рождения у ребенка нет никаких навыков, и он учится всему, наблюдая за взрослыми.

Очень важно, чтобы родители не только направляли своих детей, но и были ими поддержаны в совместных делах. Дети нуждаются в понимании, помощи и похвале в трудные моменты. Родителям стоит избегать гнева по поводу разбитых вещей, пролитого молока или потерянных пуговиц. Важно успокоить ребенка, поддержать его и предложить попробовать снова.

С момента рождения ребенок полностью зависит от взрослых, но постепенно он становится способен к самостоятельным действиям как физически, так и психологически. Возникает вопрос: как научить малыша быть самостоятельным? Умение убирать игрушки и поддерживать порядок в комнате – важный навык для развития самостоятельности у детей. Если ребенка научить аккуратности и порядку, он поймет, что уборка – это часть жизни, так же важная, как еда. Когда все вещи на своих местах, дом убран, а уборка становится общим делом для всей семьи, дети видят, что порядок ценится, и начинают ценить его сами. Второе правило гласит: "Не помогай ребенку в том, что он может сделать самостоятельно". Ребенок способен справиться с задачами, соответствующими его возрасту, если он захочет это сделать. С года до трех лет дети переживают важный этап развития, совершая значительный скачок в своем развитии. Они учатся делать множество вещей самостоятельно: одеваться, завязывать шнурки, есть ложкой, умываться и так далее. Однако не всегда у них все получается. Если в этот момент ребенок бросает свои попытки быть самостоятельным, то в будущем ему будет сложнее привыкнуть к самостоятельности. Родители могут только усугубить эту ситуацию, делая за ребенка то, что он не может сделать сам. В спешке они могут сделать это быстрее и аккуратнее, но это не поможет в развитии самостоятельности у малыша.

В процессе занятий родители могут негативно оценивать своих детей, называя их различными уничижительными словами. Такое поведение может вызвать у ребенка негативные эмоции и привести к серьезным психологическим проблемам. Другой крайностью является постоянные требования детей к самостоятельности с фразами вроде "Ты уже взрослый, делай сам!". Однако маленькие дети еще не способны к

лени и возможно, что ребенок не справляется с задачей не из-за нежелания, а из-за недостатка навыков.

Источник:

https://nsportal.ru/sites/default/files/2021/03/28/gotovim_budushchego_pervokl.doc