

## Консультация для родителей

### «Как научить ребенка различать, где лево, где право?»

Подготовила: воспитатель Жалыбина Е.В.

Уважаемые родители, для того чтобы уверенно чувствовать себя в окружающем мире нашим детям придется уметь различать правую и левую сторону для того, чтобы в дальнейшем не было сложностей с письмом, счетом, занятиями танцами и физкультурой. Поэтому хотим дать рекомендации по развитию правой и левой стороны тела:

- ✓ Придумайте игры, где Вы могли бы использовать термины право - лево. Например: «Где звенит?», «Скажи, где находится», «Зеркало», «Регулировщик», «Робот», «Далеко-близко».
- ✓ Создайте у ребенка ассоциацию (правая рука, это та, который ты держишь ложку или карандаш).
- ✓ Веселые детские стихи помогут закрепить понятия.
- ✓ Объясните, что это нога, как и рука, тоже правая. И все, что находится с этой стороны – глаз, ухо, тоже правое.
- ✓ Во время одевания обращайте внимание ребенка («Оденем, ботинок на правую ногу», «Оденем, варежку на левую руку»).
- ✓ Есть немало замечательных стихотворений, которые тоже можно использовать как веселые и полезные упражнения
- ✓ Во время прогулки обращайте внимание на маршрут: «здесь мы с тобой повернем налево», «справа растет сосна», «машина поехала направо». Спрашивайте у ребёнка, в какую сторону вы повернули: направо или налево. А если идете по знакомой дороге, попросите, чтобы малыш вас проводил. Пусть он идет впереди и комментирует свои действия: «Сейчас мы идем прямо, теперь поворачиваем направо, а теперь - налево».
- ✓ Во время ежедневного похода в детский сад или в магазин попробуйте свернуть не в ту сторону, и пусть малыш вас исправит. Спросите, куда нужно было повернуть. Переходя дорогу, непременно озвучивайте свои действия: «Посмотрели налево, теперь направо!».

✓ Для закрепления как нельзя лучше подойдет домашняя утренняя зарядка.

Так, к пяти годам (но помните, что все дети разные) ребенок должен уверенно различать правую и левую руку, понимать слова «посередине», «внизу», «снаружи», «около», «налево», «направо»; предлоги: над, под, из.

Ежедневные занятия и терпение, и результат вы увидите очень скоро. Надеемся, что наши рекомендации помогут Вам и Вашему ребёнку различать левую и правую стороны.

***Веселых вам занятий и успехов!***