

## Консультация для родителей «Легко и просто учим дни недели»

Консультацию подготовил воспитатель:  
Чернова В.В.

Познакомить ребенка с названиями дней недели можно уже с 4- 4,5 лет. Знание дней недели облегчит ребенку ориентировку в окружающей действительности, так как распорядок жизни в дошкольном учреждении построен по определенному плану, напрямую связанную с днями недели. Ребенок будет знать, когда ему идти в садик, а когда выходные дни, сможет посчитать дни до наступления праздника, что обычно вызывает повышенный интерес у ребенка, узнает, какие у него сегодня в саду будут занятия, что способствует формированию его психологической готовности.

Современные условия труда требуют от человека умения следить за течением времени в процессе деятельности, распределять ее во времени, регулировать на разные сигналы с определенной скоростью и через заданные временные интервалы, ускорять или замедлять темп своей деятельности, рационально использовать время. Во всех видах деятельности человека требуется ориентировка во времени, чувство времени. Во времени живет и ребенок, поэтому программой воспитания и обучения в детском саду предусмотрено развитие у детей ориентировки во времени. Необходимо детям показывать и объяснять временные характеристики реальных явлений, их длительность, порядок следования друг за другом (это дни недели, части суток, месяца, времена года).

Откуда берутся названия

Далеко не все родители знают о происхождении названия каждого дня недели.

Неделя – это отрезок времени, равный семи дням. Поэтому на Руси называли неделю седмицей.

К примеру, воскресенье. Раньше, этот день в русском языке носил название «Неделя». Попробуйте выговорить: не-деля. Это слово произошло от слов не делать, ничего не делать. Именно поэтому этот день выделяется красным в календаре, ибо означает, что сегодня работать и посвящать себя трудам запрещено, больше времени надо уделять семье и близким.

Понедельник. Да, это день, который нас встречает после недели.

Вторник – второй по счету день недели.

Среда – середина рабочей недели.

Четверг – наступает на четвертые сутки.

Пятница – соответственно, на пятые.

Суббота произошла в славянские языки от еврейского сабат, что переводится как шабаш – конец рабочих дней, наступление отдыха.

Чтобы ребенок понял разницу между выходным и рабочим днем, скажите ему, что с понедельника по пятницу он ходит в садик, а в субботу и воскресенье остается дома.

**Источник:** <https://www.maam.ru/detskijsad/konsultacija-dlja-roditelei-legko-i-prosto-uchim-dni-nedeli.html>