

Консультация для родителей "Почему танцы - это полезно?"

Подготовила: воспитатель Буленкова С.А.

В данной консультации обсудим, как танцы помогают дошкольникам не только проводить время с пользой, но и развиваться во всех аспектах.

1. Физическое развитие детей через танцы.

Дети, которые регулярно посещают занятия школы танцев, обладают отличным здоровьем. Физические нагрузки и активность способствуют укреплению мышц, формированию правильной осанки, улучшению сердечно-сосудистой системы и легочной функции, а также развитию координации движений и гибкости. Танцы не имеют противопоказаний и редко приводят к травмам.

2. Интеллектуальное развитие детей.

Активные виды деятельности, включая танцы, положительно влияют на интеллектуальное развитие детей. Заучивание движений тренирует память, а постоянное следование музыке, педагогу и товарищам развивает внимание. Танцы также способствуют формированию пространственного мышления и активизируют воображение. Занятия танцами развивают интеллектуальные способности детей, а импровизация позволяет им познавать себя и свои возможности.

3. Художественно-эстетическое развитие.

Танцы внедряют в малышей любовь к искусству и новый способ восприятия мира через музыку и движения. Пластика и художественные движения помогают детям выражать свои задумки, настроения и мысли. Занятия танцами также развивают музыкальный слух и чувство ритма. Единство движения и музыки на занятиях создает особую атмосферу и способствует формированию эстетических предпочтений детей.

4. Развитие личностных качеств.

Слушание музыки способствует развитию личности ребенка, его эмоциональной сфере и самоопределению. Танцы помогают детям узнать себя, развить артистичность, креативность, навыки выступлений, активность, уверенность в себе, самоконтроль, дисциплинированность, целеустремленность и настойчивость. Развитие этих навыков пригодится ребенку во всех сферах жизни.

5. Развитие навыков общения.

Уроки танцев улучшают коммуникативные навыки детей. Танцевальный коллектив способствует тесному эмоциональному общению. Застенчивые и необщительные дети раскрепощаются и активно взаимодействуют с окружающими. Танцы требуют выражать эмоции с помощью мимики и жестов, что помогает детям лучше понимать других людей.

Школа танцев - отличный выбор для развития ребенка раннего и дошкольного возраста. Танцевальные занятия способствуют физическому, интеллектуальному, личностному, эстетическому и социальному развитию детей. Танцы развивают самоконтроль, работу в коллективе, сотрудничество и умение слушать инструкции преподавателя.

Список источников:

1. Горбачева А.В. Особенности мотивационных компонентов психических состояний детей, занимающихся хореографией \ 2014. - №1
2. Долженкова, И. В. Что такое хореография и ее влияние на развитие дошкольника / И. В. Долженкова. — Текст : непосредственный // Молодой ученый. — 2020. — № 19
3. Черткова, А. И. Необходимость развития хореографических способностей у детей в дошкольных образовательных учреждениях / А. И. Черткова. — Текст : непосредственный // Молодой ученый. — 2023. — № 44