

Консультация для родителей «Подготовка будущего первоклассника»

Подготовила:
Воспитатель:
Евдокименко
В.В.

Соблюдение правильного режима помогает детям быть в гармонии, способствует их здоровому физическому и психическому развитию. Важно, чтобы дети спали полноценно, так как это способствует восстановлению сил и поддерживает активность в бодрствующее время. Прогулки на свежем воздухе являются отличным способом укрепить здоровье и предотвратить переутомление. Они положительно влияют на обмен веществ, аппетит и способствуют закаливающему эффекту. Регулярные занятия физкультурой также благотворно влияют на рост и развитие детей, увеличивая их биологический запас. Важно проявлять терпение, говорить спокойно и не навязывать свою точку зрения детям. Главное, чтобы дети исследовали мир вместе с любящими и внимательными родителями.

Надо поверить в уникальность своего ребёнка, в его неповторимость и особенность. Ребёнок не похож на никого другого и не является копией кого-то еще. Поэтому, не стоит навязывать ему свои планы и цели. Позвольте ему идти своим путем, принимайте его со всеми его чертами характера, каким он есть, и поддерживайте его сильные стороны.

Не стесняйтесь проявлять свою любовь к ребенку, дайте ему уверенность в вашей непоколебимой поддержке. Обнимайте, целуйте, общайтесь с ним, показывая свою привязанность.

При воспитании отдавайте предпочтение поощрению и ласке, а не строгим наказаниям. Устанавливайте четкие границы поведения и действий, в пределах которых ребенок может свободно действовать. Следите за соблюдением установленных правил.

Общайтесь с ребенком, объясняйте ему непонятные вещи, помогайте развивать навыки самовыражения и понимания своих чувств. Помните, что игра - это ключ к детской душе, через нее можно научить и понять многое.

Не забывайте о важности рационального режима дня, здорового питания, физической активности и благоприятной обстановки для развития вашего ребенка. Важно помнить, что дошкольный возраст - это время формирования личности и здоровья, поэтому уделите этому особое внимание.

Источник:

https://nsportal.ru/sites/default/files/2021/03/28/gotovim_budushchego_pervokl.doc