

Консультация для родителей

«Пришла весна. А как же одевать дошкольников»

Подготовила: воспитатель Кузнецова Е.О.

Выбор одежды по сезону — большая головная боль для молодых родителей. В любое время года мамы и папы переживают, чтобы их малыш не замёрз и не перегрелся. А уж как одевать ребёнка весной подчас не знают даже опытные родители, и скатываются в одну из двух крайностей: или слишком кутают малыша, или надевают на него не по погоде лёгкие вещи. Оба варианта опасны для детского здоровья — и перегрев, и охлаждение могут стать причинами болезней.

На самом деле задача как одевать ребёнка весной решается довольно просто. Родителям достаточно ориентироваться на здравый смысл и погоду за окном, и знать несколько несложных правил подбора весеннего гардероба для сына или дочери.

В России весна приходит в каждом регионе в своё время. Где-то уже в марте звенит капель, в других местах даже взрослые снимают зимнюю одежду в апреле или в мае. В каком бы регионе вы не жили — учитывайте обстановку на улице: детскую одежду для ранней весны можно доставать тогда, когда температура воздуха несколько дней не опускается ниже нуля градусов даже в вечернее и ночное время.

Как одеть ребёнка весной — другие важные факторы и нюансы:

- активных детей, которые на улице постоянно находятся в движении, одевают легче, чем их более спокойных сверстников;
- правила «одевать ребёнка на прогулку как себя плюс один слой» уже много лет, и это самый надёжный способ не ошибиться с количеством слоёв одежды;
- комбинезон весной удобен для малышей до трёх лет, детям постарше на прогулке лучше носить отдельный комплект из куртки и брюк;
- рациональный выбор детской весенней одежды — удобные, не маркие вещи: если малыш испачкается (а весной это случится наверняка, родителям не придётся расстраиваться из-за безнадежно испорченного гардероба);
- ребёнок на улице не должен промочить ноги — наденьте на прогулку обувь из мембранного материала с высокими водоотталкивающими свойствами.

При подборе весеннего гардероба для детского сада важно не только учитывать погоду, но и максимально облегчить малышу процесс самостоятельного переодевания. Идеальная одежда для детского сада — та, что легко надевается и снимается без посторонней помощи: с простыми

застёжками и липучками, с минимальным количеством пуговиц и трудно застегивающихся кнопок.

Верхнюю одежду лучше выбирать из водоотталкивающих материалов. Такие куртки и штаны не только защитят ребёнка от непогоды, но и избавят родителей от необходимости устраивать ежедневную стирку — верхняя водоотталкивающая одежда не маркая, и грязь с неё легко убрать с помощью влажной тряпочки.

Очень важно, чтобы ноги малыша не замёрзли и не промокли во время прогулок в саду. Ранней весной обувайте ребёнка в ЭВА-сапоги, отлично удерживающие тепло, начиная с середины апреля обувь можно заменить на более лёгкую, где функцию утеплителя выполняет съёмный вкладыш, который при необходимости легко убрать.

Используемые источники:

<https://www.maam.ru/detskijasad/konsultacija-dlja-roditelei-prishla-vesna-a-kak-zhe-odevat-doshkolnikov.html>