

Консультация для родителей

«Игры и упражнения с мячом для детей подготовительного к школе возраста»

Инструктор по физической культуре:
Партальян Ю.М.

Игры с мячом развивают у детей координацию движений, выносливость, быстроту, ловкость, ориентировку в пространстве, глазомер, помогают в формировании простейших технико-тактических действий: передача мяча, бросок через сетку, забрасывание в корзину, подача мяча, ведение мяча ногами, и умение применять их в игровой ситуации, воспитывают умение действовать в коллективе, соотносить свои действия с правилами и действиями товарищей.

Игра «горячая картошка»

Цель игры: учить детей ловить и передавать мяч друг другу с небольшого расстояния.
Ход игры: стоящие по кругу дети по сигналу «Горячая картошка!» начинают перебрасывать или передавать мяч друг другу. Если ребенок «обжегся», т.е. не поймал мяч, он должен оббежать круг и вернуться на свое место.

Игра «Акула»

Цель игры: Учить детей катить мяч в заданном направлении и ловко от него увертываться.

Ход игры: дети - рыбки «плавают» по «морю». Один ребенок изображает акулу. По сигналу «Акула!» дети убегают, а водящий быстро катает мячи, стараясь попасть в рыбешек.

Через игру дети учатся уступать друг другу, действовать по сигналу.

Игра «Автомобили»

Цель игры: учить детей выполнять различные движения с мячом – подбрасывать и ловить, вести мяч одной или двумя руками.

Ход игры: на площадке размещается дорога шириной 2 – 3 м. и длиной 4 – 5 м. Дети изображают автомобили. Они выполняют движения с мячом по заданию ведущего – «Светофора» (ведут мяч одной или двумя руками, ловят и подбрасывают, передвигаясь по площадке). Если «Светофор» показывает желтый свет, «автомобили» подбрасывают и ловят мяч, стоя на месте (ударяют мячом о землю). Когда загорается зеленый свет, все «автомобили» передвигаются по площадке, выполняя упражнения с мячом (ведут, подбрасывают и ловят мяч). На красный свет «автомобили» останавливаются, движение с мячом заканчивается. Игра повторяется 2 – 3 раза.

Через игру дети учатся определенной технике передачи, ловли, ведения и бросков мяча. Применяют полученные навыки владения мячом в игровой ситуации.

Игра «Баскетбол»

Цель игры: забросить как можно больше мячей в корзину соперника, соблюдая при этом правила игры.

Ход игры: соревнуются две команды, каждая – из пяти человек (остальные игроки запасные). Игра состоит из двух пятиминутных таймов с пятиминутным перерывом.

Источник:

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2022/02/18/igry-i-uprazhneniya-s-myachom>