

## **Консультация для родителей** **«Летние игры с водой для детей младшего возраста»**

Инструктор по физической культуре:  
Лымарь Ю.Е.

Уважаемые родители! С наступлением летних, жарких дней, дети всё большее количество времени проводят на улице, в саду, в огороде, на природе. Отдых на природе возле озера, реки, моря, подарит прилив энергии и бодрости. Вода всегда доставляет радость как взрослым, так и детям и делает время препровождение более увлекательным и весёлым.

Предлагаем вам несколько интересных игр с водой. «Танец под струёй» Всё, что вам необходимо для игры - садовый шланг. Дети очень любят бегать и танцевать под струями воды. Во время игры можно менять высоту и направление струи. «Юный маляр» Приготовьте для детей емкость с водой и большие кисти. Пусть они красят всё – скамейки, игрушки, пол в беседке и т. д. Поверьте, они часами будут красить, наблюдая за тем, как быстро исчезает вода под лучами солнца. «Суп из камешков» У детей очень хорошо развито воображение, и самое простое занятие может показаться очень забавным. Предложите вашему малышу сварить суп из камешков. Возьмите пластмассовую миску, наполните её водой и помогите ребёнку сварить «суп». Добавьте приправы – травы, листьев, прутиков и «посолите» песком. Спросите у ребёнка, что ещё можно добавить в «суп», чтобы он получился красивым? Добавляя что –нибудь новое, малыш обязательно должен перемешивать свой суп. Объясните малышу, что пробовать суп из камешков ни в коем случае нельзя.

«Игра со шлангом» Для игры понадобится водопроводный шланг. Включите воду так, чтобы она текла одной струёй. Предложите ребёнку совершить храбрые поступки: перепрыгнуть через струю, высоту которой вы будете менять; пробежать под струёй воды; увернуться от брызг; перепрыгнуть через водяное кольцо. Когда ребёнок вымокнет, предложите ему принять солнечные ванны, расстелив пляжный коврик. И не забудьте о головном уборе.

«Приятная прохлада» Если на улице жара и нет поблизости водоёма, то расположитесь, с вашим ребенком, на пляжном коврике, в тени под деревом. Захватите с собой ведёрко с кусочком льда. Пусть ребёнок ляжет на спину, и попросите его смотреть на небо. Проведите кусочком льда по ступням ребенка, а затем по внутренней стороне запястий и локтей. Спросите, что он чувствует, когда вы прикасаетесь?

### **Источник:**

[https://vk.com/doc5113870\\_638376011?hash=Hqa5wUJrqT17zudDzibkhXBxEtTliVLKyz0EMBJmV14&dl=MZzw3PtFWF0CfOb6umnJXIMFUguptE8bf5TzzhAeiDw](https://vk.com/doc5113870_638376011?hash=Hqa5wUJrqT17zudDzibkhXBxEtTliVLKyz0EMBJmV14&dl=MZzw3PtFWF0CfOb6umnJXIMFUguptE8bf5TzzhAeiDw)