

Консультация для родителей

«Детская ложь: причины и профилактика. Советы родителям»

**Подготовил:
Педагог-психолог
Симонова М.Г.**

Ложь – это явление, с которым рано или поздно сталкиваются все родители.

У детей в возрасте 4-5 лет активно развивается фантазия, и они могут легко перепутать реальность с вымыслом. Они способны представить вещи, которых на самом деле не было, не осознавая, что, говоря неправду, нарушают моральные нормы. Взрослые часто пугаются этого, принимая детские фантазии за ложь, хотя это совершенно разные вещи. Поэтому важно понимать, что ложь у детей не всегда свидетельствует о плохом воспитании или моральных недостатках, зачастую это естественная часть их развития.

Однако, примерно в этом же возрасте, дети начинают и осознанно лгать, понимая последствия своих действий.

Причины детской лжи

1. Страх наказания. Если дети осознают, что совершили что-то неправильно, они прибегают к обману, чтобы избежать последствий в виде наказания и прочих неприятностей.

2. Желание привлечь внимание. Иногда дети могут выдумывать истории или преувеличивать факты, чтобы стать центром внимания. Это может быть вызвано недостатком внимания со стороны родителей или окружающих.

3. непонимание границ. Маленькие дети порой не осознают, что такое правда и ложь, и их фантазии могут смешиваться с реальностью.

4. Множество запретов. Когда взрослые постоянно говорят «нельзя», ребенок, небольшой обман становится способом достичь желаемого, которое невозможно получить другим способом.

5. Плохой пример. Дети могут видеть, как слова значимого взрослого расходятся с действиями по отношению к ним, когда обещания не выполняются, а слова быстро забываются, в такой ситуации ребенок, может неосознанно разрешить себе поступать также.

Профилактика детской лжи

1. Создайте атмосферу доверия. Дети должны чувствовать, что могут открыто говорить с родителями о своих чувствах и переживаниях. Если ребенок не боится реакции взрослых, он будет меньше склонен к обману.

2. Обсуждайте последствия лжи. Важно объяснять ребенку, почему ложь – это плохо. Используйте простые примеры и истории, чтобы донести до него эту мысль.

3. Поощряйте честность. Хвалите ребенка за искренность, даже если он признался в чем-то плохом. Это поможет ему понять, что быть честным — это хорошо.

4. Будьте примером для подражания. Дети учатся на примере взрослых.

5. Развивайте эмоциональный интеллект. Помогайте ребенку распознавать и выражать свои эмоции. Это поможет ему лучше понимать свои чувства и меньше прибегать к обману.

Советы родителям. Как реагировать на ложь ребенка.

Если вы узнали, что ребенок соврал, не кричите и не устраивайте допросы – это может только усилить его желание лгать. Спокойно дайте понять, что не верите ему, и обсудите ситуацию, выразив свои чувства по поводу обмана. Чтобы ребенок был честным, будьте готовы выслушать любую правду.

Также не стоит спешить с выводами. Если вы поймали ребенка на лжи, постарайтесь сначала выяснить причины его поведения. Задавайте открытые вопросы. Вместо того чтобы обвинять ребенка в обмане, спросите его о том, что произошло на самом деле. Это поможет установить диалог и понять его точку зрения.

Сохраняйте позитивный настрой. Имейте в виду, что ваш ребенок еще в процессе обучения и осваивает разницу между хорошим и плохим. Проявляйте терпение и сочувствие, помогая ему разобраться в своих чувствах и поступках. Обсуждайте с ним последствия лжи и важность честности, но делайте это в поддерживающей и доброжелательной атмосфере.

Таким образом, ложь – это естественная часть развития детей, и важно не паниковать при ее проявлении. Понимание причин детской лжи и применение профилактических мер помогут воспитать честных и открытых детей.

Источники:

1. Волков, Б.С., Волкова, Н.В. Детская психология. Психологическое развитие ребенка до поступления в школу/3-е изд., испр. и доп. – М.: Педагогическое общество России, 2000. 144с.
2. Е. И. Николаева. Как и почему лгут дети? Психология детской лжи. - СПб.:Питер, 2012 год, 176 стр.