

Консультация для родителей

Как понять, что пора обратиться к специалистам?

Подготовил:
педагог-психолог
Грищенко О.И.

Раннее развитие ребёнка — это важный период, и иногда родители могут заметить, что их малыш не достигает определённых этапов в развитии. Если вы заметили у своего ребёнка следующие признаки, это может быть сигналом о необходимости обратиться к специалистам:

1. Ребёнок в два месяца почти не кричит.

Если ваш малыш не проявляет вокализацию, это может указывать на проблемы со слухом или другими аспектами раннего развития. Обратите внимание на его реакцию на громкие звуки и попытайтесь привлечь его внимание с помощью звуков.

2. В полгода ребёнок не гулит, не улыбается, когда с ним разговаривают, не прислушивается к звукам.

Гуление и улыбка — важные этапы социального и речевого развития. Если ваш ребёнок не реагирует на ваше общение, это может быть признаком задержки в развитии.

3. В 7–8 месяцев малыш не реагирует на голоса родителей.

Реакция на голоса и звуки — ключевой момент в развитии слуха и социальных навыков. Если ваш ребёнок не проявляет интереса к голосам родителей, это может указывать на проблемы с восприятием.

4. К 10 месяцам у ребёнка всё ещё не начался лепет.

Лепет — это важный этап в подготовке к речи. Если ваш ребёнок не начинает лепетать к этому возрасту, стоит обратиться к специалисту для оценки его развития.

5. К двум годам ребёнок не понимает простейших вопросов и просьб.

Если ваш малыш не реагирует на простые команды или просьбы, а также ограничен в словарном запасе (например, использует максимум 10–20 слов), это может свидетельствовать о задержке в речевом развитии.

6. В три года ребёнок почти не разговаривает с окружающими.

Если ваш трёхлетний ребёнок не может правильно строить предложения и его речь трудна для понимания даже для родителей, это серьёзный повод для беспокойства. Нормальный словарный запас в этом возрасте должен составлять более 200 слов.

Что делать дальше?

Если вы заметили один или несколько из перечисленных признаков, важно не откладывать обращение к специалистам. Вот шаги, которые вы можете предпринять:

1. Консультация с педиатром. Первый шаг — поговорить с вашим педиатром. Он может провести первичную оценку и направить вас к нужным специалистам.
2. Посещение логопеда или сурдолога. В зависимости от наблюдаемых проблем может потребоваться консультация логопеда для оценки речевого развития или сурдолога для проверки слуха.
3. Психолог или нейропсихолог. Если есть подозрения на более глубокие проблемы развития, может понадобиться консультация детского психолога или нейропсихолога.
4. Поддержка и обучение. Параллельно с профессиональной помощью вы можете использовать различные игры и занятия для стимулирования речевого и социального развития вашего ребёнка.

Помните, что раннее вмешательство может значительно улучшить шансы вашего ребёнка на успешное развитие. Не бойтесь задавать вопросы и искать помощь — вы делаете важный шаг для благополучия вашего малыша!

Источники:

1. Широкова Г. А. Практикум для детского психолога / Г.А. Широкова, Е.Г. Жадько. - Изд. 4-е. - Ростов н/Д: Феникс, 2006. - 314 с.
2. Карабонова О. А. Психология семейных отношений.
3. Семенака С.И. Социально психологическая адаптация ребенка в обществе. Коррекционно - развивающие занятия.
4. Степанов С. Стратегии семейного воспитания