

## **Консультация для родителей**

### **«Как родителям стать авторитетом для ребенка»**

**Подготовил:**  
**Педагог-психолог**  
**Иванова Л.В.**

С самого рождения ребенка родители являются для него авторитетом. Но со временем это признание может снижаться. Отчасти это связано с естественным эмоциональным ростом детей и их желанием сепарироваться от родителей. Но и слишком жесткие меры в воспитании могут стать причиной упадка доверия и уважения.

#### **Что такое авторитет?**

Авторитет – это влияние и власть.

«Понятие родительского авторитета – доверительные отношения, которые выстроены именно на уважении. Авторитет родителя воспринимается ребенком именно как уважение и доверие к родителю и желание прислушиваться к его мнению».

#### **Какие родители считаются авторитетными?**

**Родители принимают на себя роль ответственных взрослых.** Это означает, что они не вступают в споры с детьми, а поддерживают конструктивный диалог. Важно не обижаться на ребёнка, так как это ставит родителя на один эмоциональный уровень с ним и мешает эффективному взаимодействию.

**Родители стремятся понимать и учитывать истинные потребности ребёнка, а не просто его желания.** Для этого они могут использовать два подхода: вспоминать собственные детские переживания и пытаться ставить себя на место ребёнка в аналогичной ситуации, но уже будучи взрослыми людьми. Так получится точнее интерпретировать детские эмоции и реакции.

**Родители стараются принимать своего ребёнка таким, какой он есть.** Это не значит, что нужно одобрять любое поведение, но важно отделять личность человека от поступков. Любовь к ребёнку должна быть безусловной, и она не должна зависеть от его достижений. Ещё родителям следует избегать сравнений с другими детьми.

**Авторитетные родители** сочетают в воспитании детей теплоту, внимательность, заботу, чувствительность к проблемам ребёнка и установление понятных ограничений.

#### **Сомнительные методы завоевания доверия детей:**

**1. Подавление и педантизм.** Родители требуют полного повиновения, не приемлют критики и не интересуются мнением ребенка. Они уверены, что авторитет можно заслужить только жесткостью, а любое проявление любви и заботы будет расценено как слабость.

**2. Доброта и любовь.** Противоположная ситуация, когда родители хотят быть добренькими и «своими». Они все разрешают, все понимают, интересуются современными трендами и хотят быть ребенку другом.

**3. Ханжество и чванливость.** Такие родители уверены в собственной исключительности, поэтому лучше всех про все знают (читают бесконечные нотации, рассказывают, какими они были и чего добились к этому возрасту, и считают, что ребенок недостаточно старается).

**4. Манипуляции и абстрагирование.** Родители держат детей на расстоянии, а иногда вообще отдают на воспитание бабушкам. При этом они постоянно давят на родительский долг.

Эти подходы либо вообще не формируют родительский авторитет, либо основывают на страхе и чувстве вины. А эти чувства вряд ли помогут выстроить с ребенком конструктивные и доверительные отношения.

**Если ребенок не считает вас авторитетом, это можно понять по следующим признакам:**

**1. Ребенок вас не слышит и не слушает.** Ответьте себе на вопросы. Говорите 100 раз, а ребенок начинает что-то делать только после того, как вы повышаете голос? Он не выполняет просьбы или игнорирует ваши замечания? Вам кажется, что он все делает вам назло?

**2. Ребенок ни о чем не рассказывает, а на вопросы отвечает формально.** Вы понятия не имеете, как и чем живет сын или дочь, чем они интересуются, как проводят свободное время, с кем дружат.

**3. Он нарушает правила и не следует договоренностям.** Ребенок постоянно перебивает вас, берет ваши вещи без спроса, может вытащить деньги из кошелька, не стучит, когда заходит в вашу комнату. Он игнорирует договоренности и не выполняет их даже под угрозой наказания. Ему как будто все равно на вас и ваши реакции.

**4. Закатывает истерики по поводу и без.** Любое неосторожное слово, любой отказ вызывают бурную реакцию со стороны ребенка. Он кричит, плачет и требует особого к себе отношения. Он уверен, что родители обязаны выполнять всего его капризы и прихоти.

**5. Ребенок ведет себя несоответственно возрасту.** Он отказывается самостоятельно одеваться. Вам постоянно приходится следить за тем, чтобы он взял зонтик и носовой платок. Он просит приготовить ему еду, хотя прекрасно справлялся с этим самостоятельно. Он считает, что все ваше время принадлежит ему, а когда вы отказываете, активно возмущается.

Сами по себе эти признаки необязательно говорят о сложностях с авторитетом. Но если такие ситуации повторяются постоянно, а вам все чаще кажется, что вы становитесь для ребенка пустым местом, это повод как минимум обратить на ситуацию более пристальное внимание.

**Хорошая новость — авторитет можно вернуть. Плохая новость — чем старше ребенок, тем сложнее это сделать.**

Но нет ничего невозможного. Восстановить отношения можно даже со взрослыми детьми. Главное — запастись терпением, быть последовательным и твердо стоять на своем. С чего начать?

**1. Проанализируйте ваши отношения.** Запишите в таблицу, как вы ведете себя с ребенком, как он на это реагирует, какие методы вы чаще используете, насколько хорошо выстроены ваши границы, как вы реагируете на неправильное поведение и нарушение правил. Анализ — основа всего. Именно он покажет, какие стороны жизни вам нужно регулировать.

**2. Соберите семейный совет.** Будьте готовы к тому, что услышите от ребенка неприятные для вас вещи. Но это необходимо, чтобы все исправить. Проговорите, что хотите все изменить, и вместе решите, что каждый из членов семьи может сделать.

**3. Разработайте семейный устав.** Составьте список правил и домашних дел, которые нужно обязательно выполнять. Пропишите санкции за невыполнение обязательств или нарушение правил. Сохраняйте твердость и уверенность.

**4. Продумайте варианты семейного досуга.** Они должны быть интересны и вам, и детям. Такие мероприятия помогают проводить больше времени вместе и лучше узнавать друг друга. На такие мероприятия можно позвать друзей ребенка.

**5. Заведите пятиминутки, во время которых будете обсуждать, что произошло за день.** Необязательно добиваться полного отчета, пусть расскажет, что интересного он узнал и какие необычные события произошли в течение дня. Расскажите ему и о своем дне.

**6. Говорите о потребностях, но не потакайте.** Интересуйтесь мнением ребенка по разным вопросам и старайтесь учитывать его везде, где это можно. Но помните, что решение принимает взрослый (даже если эти решения не нравятся детям). Ответственность за семью несут именно родители.

На привыкание к новой ситуации потребуется время, причем сложности могут возникнуть и у детей, и у взрослых. Переходный период нужно просто пережить. Взамен вы получите намного больше.

**Авторитет родителей** — важная составляющая успешности воспитания детей в семье. Приобретение истинного авторитета в глазах собственного ребенка — кропотливый труд отца и матери. Авторитетность родителей в глазах ребенка — это, прежде всего, желание ребенка говорить родителям

правду, какой бы горькой она не была. Так будут поступать дети в том случае, если родители объяснят им, что прожить жизнь, не совершая ошибок, невозможно. Авторитетные родители не ставят перед собой задачу наказать ребенка, для них важным является осознание ребенком степени тяжести совершенного проступка по отношению к другим людям и самому себе.

**Источники:**

1. Азаров Ю.Г. Семейная педагогика. - М., 2015.
2. Куликова Т.А. Семейная педагогика и домашнее воспитание: Учебник для студ. сред. пед. учеб. заведений. - 2 изд., испр. и доп. - М.: Издательский центр «Академия», 2000. -232 с.
3. Кон, И. С. Ребенок и общество / И. С. Кон. — М., 1988.
4. Мустафаева, Ф.А. Основы социальной педагогики / Ф. А. Мустафаева. — М., 2002. — 416 с.