

**Памятка для родителей**  
**«Как формируется личность»**

**Подготовил:**  
**Педагог-психолог**  
**Иванова Л.В.**

Принято считать, что слово «личность» от латинского persona (английского personality), но точнее переводить его как английское self – Я сам.

Личность и ее формирование в детском возрасте во многом определяется ближайшим взрослым окружением. В большинстве случаев им являются родители. Они определяют успешность прохождения через этапы развития — воспитание и формирование личности ребенка, активизируя речь.

Отношения с отцом и матерью вносят разный вклад в этот процесс. Семейное единение является условием становления разных структур на психологическом и возрастном уровне.

Если ребенка постоянно критикуют – он учится ненавидеть.

Если ребенок живет во вражде – он учится агрессивности.

Если ребенка высмеивают – он становится замкнутым.

Если ребенок растет в упреках – он учится жить с чувством вины.

Если ребенок живет в терпимости – он учится принимать других.

Если ребенка подбадривают – он учится верить в себя.

Если ребенка хвалят – он учится быть справедливым.

Если ребенок растет в безопасности – он учится верить в людей.

Если ребенка поддерживают – он учится ценить себя.

Если ребенок растет в атмосфере понимания и дружелюбия – он учится находить любовь в этом мире.

Личность, ощутившая на заре развития заботу и внимание, наверняка, будет чувствовать себя уверенно и защищено. Мать и отец становятся важными жизненными ориентирами, оказывающими серьезное влияние. Замечательно, если мать может продемонстрировать такие качества как прощение, принятие, любовь. Ребенку необходимо ощущать ласку, тепло. В отце важна строгость и мягкость, действующие безраздельно.

Родители – важнейший этап в формировании личности. Всем известны слова о том, что воспитание детей следует начать с собственного воспитания.

Начните с себя, если хотите помочь личности ребенка приобрести важные грани.

**Источники:**

1. Левина, И. В. (2017). «Эмоциональное развитие детей раннего возраста». Москва: Педагогика. 2. Ветлугина, Н. А. (2018). «Психология детства: от рождения до 7 лет». Санкт-Петербург: Речь. 3. Дружкова, Е. А. (2016). «Развитие эмоционального интеллекта у детей». Москва: Мозаика-Синтез. 4. Григорьева, Т. Н. (2019). «Эмоции и чувства у детей: как помочь понять и принять себя». Екатеринбург: Урал-Пресс.