

«Психологический тренинг на сплочение коллектива»



15 ноября в МАДОУ МО г. Краснодар - детский сад № 182" с педагогами учреждения педагогами-психологами: Грищенко Ольга, Луценко Дарья, Луценко Елена, Иванова Людмила, Слухова Ольга, был проведен психологический тренинг на сплочение коллектива, раскрепощение и укрепление навыков взаимопомощи среди участников.

В рамках мероприятия были проведены следующие упражнения: «Приветствие» - каждый участник называет свое имя, а также качество на первую букву имени; «Наполеон» - просмотр уровня раскрепощенности в коллективе; «Зайцы» - снятие эмоционального напряжения; «Гусеница» - проверка возможности работать в паре; «Метафорические карты» - создание последовательного рассказа, развитие умения слышать коллегу; «Послание» - завершающий этап, взаимообмен эмоциями, полученными в ходе тренинга.

Педагоги получили заряд позитивной энергии, снизили уровень эмоционального напряжения, а также лучше узнали друг друга, познакомились.

Педагог – психолог: Луценко Д.Д.