

РЕБЕНОК ПОКАЗЫВАЕТ СВОИ ПОЛОВЫЕ ОРГАНЫ - ЧТО ДЕЛАТЬ?

Подготовил педагог-психолог
Грищенко О.И.

В возрасте 4-6 лет, родители детей, которые ходят в садик, замечают, что их сын или дочь часто стал произносить слова "писулька" и "попа" и при этом радостно смеется. И ладно бы, если дело закончится только на этом. Панический ужас охватывает родителей, когда их ребенок начинает демонстрировать свои половые органы, спустив штаны и с довольной улыбкой произнося: "Смотри!".

Ругать, стыдить и наказывать ребенка за такое поведение, особенно прилюдно, нельзя, это может только травмировать его. Любопытство часто заводит маленьких детей достаточно далеко: они рассматривают или трогают свои половые органы, гениталии других детей или взрослых. Все это - естественное поведение, характерное для детей дошкольного возраста. Относиться к этому нужно спокойно, без паники, чтобы не навредить нормальному сексуальному развитию ребёнка. Напротив, стыд, запреты, ругань и наказание, излишнее внимание к вопросам секса будут провоцировать отклонения в сексуальном развитии и повышенный интерес.

Желание показывать свои половые органы у детей дошкольного возраста связано с усвоением ребенком половой роли. Относитесь спокойно к подобным исследованиям ребенка. Это значит, что он находится на стадии формирования сексуальности и полового осознания. В этот период ему важно понять, какого он пола и чем отличается от противоположного? Мальчики в возрасте 5-7 лет могут трогать себя за половые органы и предлагать девочкам в садике, снять трусы, чтобы рассмотреть ее "писульку".

Не стоит приписывать этому ребенку развратное поведение. Необходимо объяснить ребенку, демонстрирующему свои половые органы, что нельзя показывать то, что находится под трусиками, другим людям.

Чаще всего демонстрируя свои половые органы, ребенок хочет привлечь к себе внимание и пытается доказать, что он достоин любви. Поэтому ругать и стыдить его нельзя, это лишь усугубит ситуацию. Лучше, увидев, как ребенок спустил штаны и радостно смеется, не улыбайтесь в ответ, а просто скажите: "Солнышко, так делать нельзя, давай договоримся, что ты больше никому не будешь показывать то, что у тебя под трусиками". Объясните малышу, что "писулька" и "попа" - это секретикки, которые произносить громко вслух в присутствии других и показывать никому нельзя. Снимать трусики можно только в туалете или ванной, а ходить голышом в садике или на улице неприлично. Говорить об этом ребенку надо регулярно, чтобы все у нее навсегда отложилось в памяти.

Чтобы отличить нормальное поведение ребенка, испытывающего здоровое любопытство, от ненормального, обратите внимание на характеристики, свидетельствующие, что с сексуальным развитием ребенка дошкольного возраста все в порядке:

- участниками таких игр являются дети из одной группы в садике и испытывающие взаимную симпатию друг к другу;
- дети находятся в равном положении - они примерно одного возраста и уровня физического развития;
- такие игры носят легкомысленный характер, дети показывают половые органы друг другу и смеются, не воспринимая происходящее всерьез;

Отклонениями от нормального сексуального развития для детей дошкольного возраста являются:

- ребенок владеет соответствующей лексикой для обозначения сексуальных контактов и знает о том, как именно взрослые занимаются сексом;
- он пытается вступать с другими детьми в сексуальные контакты, имитируя сексуальные движения как у взрослых;
- ребенок мастурбирует и демонстрирует половые органы в общественных местах.

Ожидать меньшей заинтересованности ребенка половой сферой стоит после 7 лет. С этого возраста должны уменьшаться число игр, основанных на показе половых органов, взамен им приходит чувство стыда. Девочки с этого возраста уже начинают просить прикрыть их во время переодевания и моются самостоятельно. Мальчики в 7 лет уже испытывают неловкость, когда мама предлагает ему помыть его и просят: "Мама, не заходи сюда, я сам!".

Источники:

1. Микляева Н.В. Социально-нравственное воспитание детей от 2 до 7 лет: Конспекты занятий. [Текст] / Микляева Н.В. - Издательство: «Айрис-пресс», 2009. - 208 с.
2. Российская педагогическая энциклопедия. Т. 2. [Текст] М., 1999. - 166 с.
3. Седова Л.Н., Толстолицких Н.Ц. Теория и методика воспитания. Конспект лекций. [Текст] / Седова Л.Н., Толстолицких Н.Ц. Изд.: Высшее образование, 2006 г. – 208 с.
4. Шелухина И.П. Мальчики и девочки: Дифференцированный подход к воспитанию детей дошкольного возраста. [Текст] / Шелухина И.П. - Издательство: "ТЦ Сфера", 2008. - 96 с.
5. Щетинина А.М. Полоролевое развитие детей 3-7 лет: Методическое пособие. [Текст] / Щетинина А.М. - Издательство: «ТЦ Сфера», 2010. - 128 с.
6. Сулова Е.К. Половое воспитание детей дошкольного возраста // Детский сад от А до Я, 2004. - № 5. - с. 146-158