

Консультация для родителей  
«Ребенок перестанет протестовать, если задать ему 3 вопроса,  
на которые он ответит ДА»

Подготовил педагог-психолог  
Грищенко О.И.

Задавая ребенку вопросы, на которые он может ответить "да", можно помочь ему почувствовать себя понятым и уважаемым, что может уменьшить его желание протестовать.

Вот несколько способов задать такие вопросы:

1. Предложите ему выбор: например, спросите, хочет ли он пойти на прогулку или поиграть в домик.
2. Поддержите его мнение: спросите, согласен ли он с вашим мнением или предложением.
3. Поддержите его чувства: задайте вопрос, который позволит ему выразить свои эмоции и чувства.
4. Предложите альтернативы: спросите, какие варианты решения проблемы он видит и что было бы для него лучшим.
5. Похвалите его: задайте вопрос, который позволит ему почувствовать себя умным и компетентным.

Правило трех вопросов работает таким образом:

У вас есть просьба, на которую вы получаете отказ Например, уйти домой с площадки, сесть обедать или закончить игру.

Задайте ребенку 3 вопроса, на которые он точно захочет ответить ДА.

«Ты любишь смотреть на машины?»

«Ты любишь, когда мы рисуем вместе?»

«Тебе нравится есть хлопья с молоком?»

А потом задайте свой «главный» вопрос

«Пойдем домой?»: пойдём смотреть на машины по дороге домой, а дома мы порисуем и перекусим хлопьями с молоком?

Вопросы также могут быть абсолютно не связаны друг с другом.

«Тебе нравятся динозавры?» «Любишь играть в прятки?» «Любишь слушать музыку?»

«Пойдем домой?»

Но такой способ с детками старше 2-3 может не сработать. Поэтому предлагаю все-таки связать три вопроса как в первом предложенном варианте.

Не пытайтесь подавить сопротивление, его всегда можно обойти или смягчить.

Задавая ребенку вопросы, на которые он может ответить "да", вы поможете ему почувствовать себя более уверенно и контролирующим ситуацию, что может уменьшить его потребность в протесте. Такой подход также способствует развитию доверия и уважения между вами и ребенком.

Источники:

Сью Джонсон: Обними меня крепче. 7 диалогов для любви на всю жизнь

<https://deti.mann-ivanov-ferber.ru/2023/01/17/kak-otnosheniya-mezhdu-roditelyami-vliyayut-na-detej/>