

## **Консультация для родителей: «Игры и упражнения для развития мелкой моторики у детей дошкольного возраста»**

**Подготовил**

**Педагог-психолог**

**Писарева В. А.**

Развитие мелкой моторики у детей дошкольного возраста играет важную роль в их обучении и развитии. Педагоги и психологи рекомендуют использовать разнообразные игры и упражнения, которые способствуют улучшению координации движений, точности и ловкости рук. Исследования нейробиологов и психологов показали, что есть связь между мелкой моторикой рук и развитием речи у детей. Дети с более развитыми мелкими движениями рук имеют лучше развитый мозг, особенно те его части, которые отвечают за речь. То есть, хорошо развитые пальчики у малышей способствуют более легкому освоению речи. Ниже приведены некоторые игры и упражнения, которые можно использовать для развития мелкой моторики у детей дошкольного возраста:

**1. Игра "Собери пазлы":** предложите ребенку собрать пазлы разной сложности, начиная с простых и постепенно переходя к более сложным.

**2. Упражнения с пальчиками:** попросите ребенка повторять различные движения пальцами, такие как скручивание бумаги, складывание бумажных лодочек, «Ладушки», «Сорока белобока», «Коза рогатая».

**3. Рисование и раскрашивание:** предложите детям рисовать карандашами, красками или мелками, раскрашивать картинки по точкам или контуру, а также можно предложить ребенку порисовать двумя руками. Можно использовать песок для рисования.

**4. Пуговички:** предложите выкладывание рисунка при помощи пуговиц, нанизывание пуговиц (а также можно использовать бусы, рожки и макароны, сушки), застегни пуговку (предлагается пришить пуговицы и петельки по размерам и цветам), шагаем по пуговкам (пуговицы нашиты на длинный прямоугольник, и ребенок должен шагать пальчиками по пуговкам).

**5. Упражнения с нитками:** выкладывание простых узоров на столе веревочкой, завязывание узелков, перематка одного клубка в другой, плетение косичек из веревочек, «Ручеёк» (предлагается выложить ручейки из ниток и предложить ребенку их перепрыгивать пальчиками), шнуровка, вышивка.

**6. Использование прищепок:** предлагаем ребенку помочь маме развесить бельё, «Солнышко» (вырезать из бумаги круг и предложить нацепить прищепки как лучики), рассказывание сказки при помощи

сеткографа (на натянутой рыболовной сети с помощью прищепок ребенок прицепляет персонажей, рассказывая сказку).

**7. Упражнение со спичками:** строим «сруб» из спичек, выкладывать различные фигурки (сначала по схеме, затем по памяти, воображению).

Литературные источники.

1. "Игры и упражнения для развития моторики у детей" - Иванова Е.А.
2. "Педагогические игры для развития мелкой моторики" - Петрова О.И.
3. "Методика развития мелкой моторики у детей дошкольного возраста" - Сидорова Н.П.