

Как провести зимние праздники дома с детьми

Впереди – зимние праздники. Как правильно организовать отдых ребенка?

Педагог-психолог Луценко Е.В.

Одни говорят, что лучшее занятие для ребенка - «ничегониделание». Другие настаивают на определенной нагрузке. Единственное, на что стоит обратить внимание - две недели дома у компьютера или телевизора отдыхом не является. Несколько советов, как провести каникулы с пользой и интересом:

1. Зимой есть прекрасная возможность позаниматься спортом на снегу. Польза для здоровья гарантирована.
2. Сходите на традиционные зимние народные гуляния или театрализованное представление всей семьей.
3. Выходите на улицу и лепите снежные фигуры, если выпал снег. Подойдите к вопросу творчески, не ограничивайтесь снеговиком. В конце прогулки устройте бой снежками.
4. Вместе с ребенком сделайте кормушку для птиц. Это научит вашего ребенка помогать другим.
5. Если с погодой не повезло, бой снежками проведите дома. Вам понадобятся листы бумаги, которые нужно скомкать. Чем больше снежков, тем веселее.
6. Купите настольную игру, наборы творчества или научных опытов и играйте с ребенком. Это отличная возможность сплотить семью и изучить что-то новое.
7. Перед новогодними торжествами изготовьте украшения для дома. Вещи, сделанные своими руками, придают особую атмосферу празднику.
8. Вместе смотрите новогодние фильмы, обсуждайте их после просмотра.
9. Устройте чаепитие для друзей вашего ребенка. Заранее придумайте и подготовьте программу, конкурсы, призы. Главное помнить, что во всем хороша мера. Не переусердствуйте в желании организовать незабываемый отдых для ребенка. Больше всего ребенку любого возраста запомнятся многочисленные подарки и время интересно проведенное вместе с родителями.

Существует ряд сложностей, возникающих во время адаптации ребенка к привычным занятиям после праздников (поход в детский сад). У каждой возрастной категории свои трудности, но есть и общие пункты. Например, ранний подъем. В этом ребенку должны помочь родители, и не столько на словах, сколько на личном примере и своим настроением. Самим родителям тоже бывает трудно войти в свой рабочий ритм и адаптироваться. В этом случае важно, чтобы мама и папа контролировали эмоции, ведь дети быстро перенимают их настроение. Как взрослые, так и дети режим на праздниках соблюдают крайне редко.

За два-три дня до окончания праздников, начинать вставать пораньше. Заняться совместной деятельностью с ребенком. Сходить на каток, в кино, просто погулять. Немаловажным фактором становится домашняя обстановка, потому что все начинается, в том числе и желание учиться, общаться со сверстниками, дома, где ребенок берет силы и энергию. Проводите вместе время, находите возможности радовать друг друга. Дом – это место, где можно отдохнуть и с новыми эмоциями пойти в садик. Помните, что дети копируют поведение взрослых, учатся у них. Поэтому от желания родителей и их настроения зависит многое.

источник https://www.b17.ru/consultation_help.php