

Рекомендации родителям

«Как развить индивидуальность ребенка. Заповеди для родителей»

Подготовил: педагог-психолог

Иванова Л.В

Как развить индивидуальность ребенка

1. Смотреть на ребенка как на личность.
2. Видеть в ребенке его дарования, таланты, помогать развивать их.
3. Использовать благоприятные моменты; помогать ребенку в полной мере развивать свои способности.
4. Воспринимать своего ребенка (и себя тоже), как существо, находящееся в процессе становления и совершенствования.
5. Дать ребенку то, что необходимо именно ему, а не то, чего мы сами недополучили в детстве.
6. Уделять ребенку много внимания.
7. Отмечать его успехи, поощрять и хвалить его за старание.
8. Указывать на ошибки, когда тот поступает неправильно, в приемлемой форме.
9. Показывать ему, что можно делать, вместо того, чтобы указывать, чего делать нельзя.

Нельзя:

1. Требовать от ребенка совершенства.
2. Смотреть на ребенка как на чистую доску.
3. Относиться к ребенку как к продолжению самих себя.
4. Захваливать ребенка.
5. Недооценивать способности и унижать достоинства ребенка.
6. Читать ребенку нотации.
7. Неадекватно оценивать его способности.
8. Ограждать ребенка от любых трудностей.
9. Навязывать ребенку то, чего сами недополучили в детстве.
10. Не замечать его.
11. Незаслуженно хвалить и критиковать.
12. Чрезмерно опекать или предоставлять ребенка самому себе.

13. Оставлять без внимания попытки.

«Заповеди для родителей»

1. Не жди, что твой ребенок будет таким, как ты или таким, как ты хочешь. Помогите ему стать не тобой, а собой.

2. Не требуй от ребенка платы за все, что ты для него сделал. Ты дал ему жизнь, как он может отблагодарить тебя? Он даст жизнь другому, тот — третьему, и это необратимый закон благодарности.

3. Не вымещай на ребенке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб. Ибо что посеешь, то и взойдет.

4. Не относись к его проблемам свысока. Жизнь дана каждому по силам и, будь уверен, ему она тяжела не меньше, чем тебе, а может быть и больше, поскольку у него нет опыта.

5. Не унижай!

6. Не забывай, что самые важные встречи человека — это его встречи с детьми. Обращай больше внимания на них — мы никогда не можем знать, кого мы встречаем в ребенке.

7. Не мучь себя, если не можешь сделать что-то для своего ребенка. Мучь, если можешь — но не делаешь. Помни, для ребенка сделано недостаточно, если не сделано все.

8. Ребенок — это не тиран, который завладевает всей твоей жизнью, не только плод плоти и крови. Это та драгоценная чаша, которую Жизнь дала тебе на хранение и развитие в нем творческого огня. Это раскрепощенная любовь матери и отца, у которых будет расти не «наш», «свой» ребенок, но душа, данная на хранение.

9. Умей любить чужого ребенка. Никогда не делай чужому то, что не хотел бы, чтобы делали твоему.

10. Люби своего ребенка любым — неталантливым, неудачливым, взрослым. Общаясь с ним — радуйся, потому что ребенок — это праздник, который пока с тобой.

Источники:

1. Бедный М. С., "Семья-здоровье-общество", М., 1986
2. Винникотт Д.В. Маленькие дети и их матери. М., "Класс", 1998
3. Авдеева Н.Н., Мещерякова С.Ю. Вы и младенец. - М., 1991.