

Консультация родителей
«Книги для чтения ребенку и родителям при появлении
второго малыша»

Подготовил: педагог-психолог

Писарева В.А.

Появление второго ребенка в семье — это значительное изменение, которое может вызвать различные чувства у родителей и старшего ребенка. Важно грамотно подготовиться к этому периоду, чтобы создать гармоничную обстановку и помочь всем членам семьи адаптироваться к новой ситуации. Педагоги и психологи рекомендуют следующие книги для чтения родителям, чтобы разобраться в своих чувствах по отношению к младшему ребенку и подготовить старшего:

1. "Братик или сестренка: как подготовить ребенка к появлению младшего брата или сестры" Лизы Шнайдер. Эта книга поможет понять, как грамотно подойти к подготовке старшего ребенка к появлению младшего, учитывая его возрастные особенности.

2. "Двое детей — двойные радости: как сделать жизнь с двумя детьми легче и веселее" Джейн Нельсон. В этой книге вы найдете советы по организации повседневной жизни с двумя детьми и созданию гармоничной атмосферы в семье.

3. "Любовь ко второму ребенку" Джанет Лэндсбери. Автор дает практические советы о том, как распределить внимание и заботу между детьми, чтобы каждый из них чувствовал себя любимым.

4. "Больше радости: как принять второго ребенка" Розмари Садлиер. Книга поможет разобраться в чувствах ревности, страха и любви по отношению к новому члену семьи.

5. "Второй ребенок: что нужно знать маме и папе" Адрианна Боуэн. В этой книге вы найдете информацию о том, как подготовиться к появлению второго ребенка и как помочь старшему адаптироваться.

6. "Семейные отношения: как сохранить гармонию после рождения второго ребенка" Майкл Гурьевич. Автор делится практическими советами о том, как поддерживать отношения в семье после появления второго ребенка.

7. "Развитие детей: как помочь старшему ребенку принять младшего брата или сестру" Елена Соколова. Книга содержит информацию о психологических аспектах адаптации старшего ребенка к новой семейной динамике.

Книги, помогающие подготовить детей к появлению братика или сестрички:

1. «Моя младшая сестра», Астрид Деборд. Очень простая и добрая книга, которая показывает, что эмоции в отношении младших брата и

сестры могут быть разными. Иногда с ними весело, иногда злишься, иногда хочется с ними обняться, иногда поругать.

2. **«Маша, Миша и малыш», Фелисити Брукс.** Когда рождается малыш, мама и папа начинают говорить с тобой по-другому. Но потом к тебе приходит друг и ты такими же словами говоришь о малыше сним. И вдруг ты понимаешь, что такое — малыш в доме. И что значит, быть взрослым. Ведь только ты можешь играть, веселиться и есть мороженное. Для детей 2-3 лет.

3. **«Один на сцене», Ульф Нильсон и Эва Эрикссон.** Она обо всем: о страхе выступления, непонимании родителей, умении учительницы услышать потребность ребенка; о том, как преодолеть страх маленькими шагами. Но еще она о том, как маленький брат может оказаться в нужный момент в нужном месте и помочь выйти на сцену.

4. **«У меня теперь есть сестрёнка!», Катрин Леблан** О медвежонке Мартине, который тоже сначала принимает в штыки младшую сестру, но постепенно учится с ней играть и дружить. У книги есть продолжение «Слишком большой, слишком маленький!», в котором Мартин сталкивается с трудностями взросления и с успехом их преодолевает.

5. **«Кармашек, полный поцелуев», Одри Пенн**

Входит в серию про енота Честера и является прекрасным продолжением. «Поцелуя в ладошке» про то, как мама подкрепляет привязанность ребенка. В этой же книге Честер вынужден делить любовь мамы с младшим братом Ронни, что обижает его и расстраивает, и мама ищет новые способы помочь своим детям справиться с тревогой.

6. **«Сюрприз для Карлхена», Ротраут Сузанна Бернер** История про зайчонка, которого не готовили к появлению младшего члена семьи, и для него это абсолютный сюрприз. Для малышек двух-трех лет.

7. **«Бобо и сестрёнка Биби», Маркус Остервальдер** Книга рассчитана на возраст 2-5 лет и входит в большую серию книг про медвежонка Бобо, который и Новый Год встречает, и к врачу ходит, и ездит с родителями в отпуск, и остается дома с няней, и т.п. Очень милая книга о том, как плавно и мирно подготовить ребенка к появлению младшего.

8. **«Обида», Агния Барто** Как всегда легко и в стихах, в произведении Барто описано поведение старшего ребенка, когда появляется кроха. Тут и истерики, и попытки обратить на себя внимание, и грусть-тоска, и соревнование с конкурентом. И, конечно, хеппи энд в понимании, что у родителей любви хватит на всех.

9. **«Обмен», Джен Ормерод и Эндрю Джойнер** Книга про крокодила Каролину, которая решительно пытается вернуть в магазин младшего брата, но приходит к выводу, что с ним лучше. Очень веселая и забавная книга.

10. **«Когда еще не было младшего брата», Бертран Кани** Смешная книжка-картинка-стихотворение о том, как испортилась жизнь девочки с появлением младшего брата.

11. **«Саша и малыш», Анна-Карин Гархамн** Здесь у мамы,

очевидно, второй брак, потому что есть мама, Саша и Тони. И это классно, потому что таких семей огромное количество. В книге есть лайфхаки, как приобщить ребенка к подготовке к появлению малыша. Также автор приводит научные данные, которые помогают понять поведение малыша после рождения.

Чтение этих книг поможет родителям лучше разобраться в своих чувствах, подготовить старшего ребенка к появлению младшего и создать гармоничную обстановку в семье, способствующую развитию положительных отношений между всеми членами семьи.

Источники:

1. Один на сцене», Ульф Нильсон и Эва Эриксон [Электронная книга]-
<https://www.labirint.ru/books/513233/?p=11352>
2. Кармашек, полный поцелуев, Одри Пенн [Электронная книга]-
<https://skazkiwsem.fun/detskaya-kniga-karmashek-polnyj-poceluev/>
3. Сюрприз для Карлхена, Ротраут Сузанна Бернер [Электронная книга]-
<https://www.labirint.ru/books/338195/>
4. Бобо и сестрёнка Биби, Маркус Остервальдер [Электронная книга]-
<https://www.labirint.ru/books/664798/>
5. Обида, Агния Львовна Барто [Электронная книга]-
https://librebook.me/obida_2
6. Обмен, Джен Ормерод и Эндрю Джойнер [Электронная книга]-
<https://www.labirint.ru/authors/176372/>
7. Саша и малыш, Анна-Карин Гархамн [Электронная книга]-
<https://www.labirint.ru/books/691519/>