

## **Консультация родителей: «Музыка и танец в гармонии с природой: забавные способы выражения эмоций и радости»**

**Подготовил:  
педагог-психолог  
Писарева В.А.**

Музыка и танец — это универсальные средства самовыражения, которые помогают детям развивать эмоциональный интеллект, творческие способности и коммуникативные навыки. В сочетании с природой они становятся особенно мощным инструментом для формирования положительных эмоций и радости. В данной консультации мы рассмотрим, как использовать музыку и танец для выражения эмоций у детей, а также предложим забавные способы взаимодействия с природой.

### **Влияние музыки и танца на эмоциональное развитие детей.**

1. **Эмоциональная выразительность:** Музыка и танец позволяют детям свободно выражать свои чувства. Они могут передавать радость, грусть, восторг и другие эмоции через движения и звуки.

2. **Социальные навыки:** Совместные музыкальные и танцевальные игры способствуют развитию командного духа, умению работать в группе и налаживать дружеские отношения.

3. **Физическое развитие:** Танец — это не только способ самовыражения, но и отличная физическая активность, способствующая развитию координации движений и моторики.

### *Забавные способы выражения эмоций через музыку и танец:*

#### **1. Музыкальные прогулки**

Организуйте прогулки на свежем воздухе с использованием музыкальных инструментов (бубны, маракасы, ксилофоны). Дети могут импровизировать под звуки природы, создавая свои мелодии и ритмы.

#### **2. Танцевальные флешмобы**

Создайте простой танец, который дети смогут выполнять на улице или в саду. Используйте элементы природы (листья, цветы) для украшения. Это может быть веселый флешмоб, где каждый ребенок добавляет свои движения.

#### **3. Эмоциональные картины**

Пусть дети рисуют свои эмоции под музыку. Выберите разные жанры (классика, джаз, народная музыка) и предложите детям выразить свои чувства через цвет и форму. Затем они могут представить свои «эмоциональные картины» группе.

#### **4. Природные инструменты**

Изучите природу вместе с детьми и создайте музыкальные инструменты из природных материалов (шишки, ветки, камни). Дети смогут

экспериментировать с созданием звуков, а затем устроить концерт на свежем воздухе.

### **5. Танцы под дождем**

Если позволяет погода, организуйте «танцы под дождем». Это может быть забавное и освежающее занятие, где дети могут свободно двигаться, прыгать и веселиться под каплями дождя.

Музыка и танец в гармонии с природой открывают детям мир эмоций и радости. Используя различные методы и подходы, родители могут создать позитивную атмосферу, способствующую развитию эмоционального интеллекта у малышей. Важно помнить, что каждый ребенок уникален, и важно учитывать его индивидуальные предпочтения и интересы.

#### Список литературы

1. Левина, И. В. (2016). «Музыка как средство эмоционального развития детей». Москва: Педагогика.
2. Григорьева, Т. Н. (2018). «Танец и движение в развитии ребенка». Санкт-Петербург: Речь.
3. Баранова, Е. А. (2020). «Искусство музыки в детском саду: методические рекомендации». Казань: Издательство Казанского университета.
4. Зимняя, И. А. (2019). «Развитие эмоционального интеллекта через творчество». Екатеринбург: Урал-Пресс.
5. Сидорова, М. В. (2021). «Природа как источник вдохновения для детей». Москва: Издательство Московского университета.