

Консультация для родителей

«Нужно разговаривать с ребёнком об опасности»

Подготовил педагог-психолог
Грищенко О.И.

Важно, чтобы родители говорили с детьми о возможных опасностях, но делали это таким образом, чтобы не вызывать у них страха, но в то же время научить их защищаться и избегать опасностей.

Легко переступить грань, где мир становится опасным местом, где на каждом углу поджидает маньяк.

Необходимо быть осторожными, чтобы не передавать свои страхи на ребенка, и следить за тем, чтобы он понимал реальность и не нарушал принцип адекватности.

Не запугивайте

Многим кажется, что любой разговор об опасности может напугать ребёнка, сделать его нервным и недоверчивым. Но здесь проблема состоит не в самой теме, а том, как её подают.

Следует придерживаться основных правил:

1. Для разных возрастов разная степень погружения в проблему. Трёхлетнему ребёнку бессмысленно говорить об убийцах и педофилах.
2. Контролируйте информацию, которую малыш потребляет самостоятельно. Постоянно включенные новостные каналы и свободный доступ на все ресурсы в сети рано или поздно приведут к появлению в информационном поле ребёнка тем, затрагивать которые слишком рано.
3. Говорите, но не показывайте. Малыши плохо умеют отделять реальность от фантазии, а это значит, что происходящее в фильме или сюжете новостей они воспринимают как факт, по своим ощущениям становясь невольными свидетелями ужасных событий. Это в значительной мере травмирует их психику.
4. Не все люди плохие. Регулярно напоминайте ребёнку об этом: все вокруг разные, но хороших людей существует гораздо больше, чем злых. Делитесь историями о добре и помощи.
5. Не пускайте всё на самотёк. Тревожный малыш должен иметь возможность поговорить с вами о своём дискомфорте. почаще напоминайте ему, насколько вы его любите. Говорите, что вы рядом и способны его защитить, а когда кто-то или что-то угрожает ему, то первым делом он может рассказать об этом именно вам.

Забойтесь о безопасности

Не стоит представлять себе беседу о безопасности как разовый урок: вы вещаете в роли лектора, а ребёнок целый час сидит и внимает вашей мудрости. Такой подход малоэффективен. Обучать малыша правилам лучше в конкретных бытовых ситуациях. Вы сели в автобус расскажите, что нужно делать, если едешь один; отправились в город — повторите основные правила на случай, если потерялся; встретили подозрительного незнакомца — ещё раз вспомните, как вести себя, если кто-то чужой пытается позвать за собой или угостить сладостями.

Беседуйте о безопасности во время просмотра мультфильмов: «Как ты думаешь, правильно ли поступил персонаж?» Пускай малыш сам старается рассуждать и находить примеры.

Помогите ребёнку выучить наизусть адрес дома и мобильный телефон мамы или папы. Заранее приготовьте несколько фраз, которые он должен будет произносить, если потерялся. Уже с двух с половиной лет стоит говорить и об интимных вопросах. Расскажите, что прикасаться к половым органам ребёнка может только мама во время купания, а играть можно только полностью одетым.

Простая истина из предыдущего пункта тоже важна: малыш должен иметь возможность сказать абсолютно любому человеку «нет». Почаще напоминайте, что его тело принадлежит только ему и никто не имеет права трогать ребёнка против его воли.

Но всё равно, если вы рассказали ребёнку про плохих людей, вы не должны оставлять его одного на площадке или ещё где-нибудь в надежде, что всё будет хорошо. Дети до 5-6 лет не могут почувствовать угрозу и противостоять ей, даже если об этом говорили.



Забота о безопасности ребенка — ваша ответственность, а не его.