

Консультация для родителей «Почему дети дошкольного возраста врут»

С проблемой вранья у детей, могут столкнуться некоторые из родителей.

Первый раз соврав родителю, ребенок мог избежать неприятных ему чувств, стыда, вины. А также страха наказания, физического или эмоционального давления, критики со стороны родителей или значимого взрослого.

Некоторые взрослые уверены в том, что ребенка нужно воспитывать жестко и строго, и чем строже, тем ребенок будет послушным, ответственным, без "вредных привычек", без вранья. Ребенок начинает врать родителю для собственной безопасности. В этих отношениях (родитель - ребенок), отсутствует доверие, принятие и поддержка со стороны взрослого

Вы чувствуете злость, возможно ярость, а после очередного выяснения с ним отношений на повышенных тонах вину, бессилие и отчаянье.

Ваша задача — понять причины, почему ребенок врет вам лично или другим. Поговорим о возрасте 4,5 – 5- 6 лет

Как раз в этом возрасте ребенок впервые начинает сознательно обманывать и врать.

Итак, ваш малыш достиг 5-летнего возраста, и однажды вы поймали его на вранье. И если милая фантазия прежде вас лишь умиляла и трогала, то теперь его вранья вызывают у вас досаду, раздражение, а порой и родительский гнев.

самые распространенные причины, почему дети врут:

- **Из-за страха перед наказанием.** Это самая распространенная причина, почему ребенок врет. Ругаете за разбитую чашку, и прочие шалости?
- Научившись сочинять и фантазировать, ребенок теперь ищет способ скрыть от вас свои «злодеяния», в надежде на то, что он сможет избежать наказания.
- **Из-за страха быть непонятым или высмеянным.** Ребенок боится, что вы посмеетесь над ним.
- **Из-за чувства стыда или неуверенности в себе.**
- **Чтобы добиться желаемого.** Например, ребенок хочет получить от вас новую игрушку — и врет, что старую у него украли.
- **Из солидарности или для защиты.** Ребенок не хочется прослыть ябедой или пытается выгородить своих друзей — поэтому и врет.
- Почему ребенок врет в этом возрасте — он просто играет. Для вас вранье очевидно, а для ребенка это своего рода игра. Он прощупывает почву, выясняет, какие границы есть у вранья, кому, как и в каких ситуациях он мог бы соврать, и что за этим последует...
- Иначе говоря, для личности 5-летнего ребенка вранье — это новый навык, новая область знаний, и он ее активно изучает. Здесь очень важно, чтобы ваша реакция не была негативной: воздержитесь от ругани, наказаний и нотаций, сохраняйте спокойствие.
- Таким образом, вы должны то верить ребенку (даже при самом очевидном и абсурдном вранье), то нет. В этом случае у ребенка не сформируется стереотипов о вранье (вот бабуля мне всегда верит — ей запросто можно соврать).

- В самый первый раз, как только вы столкнулись с тем, что ребенок вам наврал, нужно согласиться с ним. Дайте ребенку понять, что вы ему поверили, даже если вы совершенно точно знаете о том, что произошло на самом деле. В следующий раз вы должны не поверить ребенку. И выразить ему это, но в спокойной и тактичной манере.
- Дружелюбно скажите малышу о том, что не верите ему, что вы точно знаете — чашку разбил именно он, а не соседские коты, но говорите с ним в такой манере, словно вас не слишком-то сильно это и заботит. Вот так и балансируйте между «верю» и «не верю», в то время как ваш малыш подробно изучает эту грань коммуникации — вранье.
- Соблюдая эти нехитрые правила, вы добьетесь идеального отношения своего ребенка ко вранью. Сперва малыш вволю пофантазирует, развивая навыки абстрактного мышления. Чуть позже, в возрасте 4-5 лет, он научится врать и немного попрактикуется в этом: он узнает, какой может быть реакция на вранье, поймет разницу между правдой и вымыслом, научится распознавать вранье со стороны других людей. Не будь у него этого навыка, ему пришлось бы сложно в его будущей жизни — в мире, где все люди время от времени врут, хотя бы в мелочах...
- Но ваша тактичность, любовь и забота создадут такие условия, при которых ребенок будет уметь врать, но не будет этим умением пользоваться — у него просто не будет для это причин. □ **ЛЮБИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ! И ДОВЕРЯЙТЕ ИМ!**

Источники <https://www.b17.ru/>, Обухова Л.Ф. «Возрастная психология»