

Консультация родителей «Топ-8 книг для чтения с детьми перед сном»

Подготовил: педагог-психолог
Писарева В.А.

Чтение с детьми перед сном не только укрепляет связь между родителями и детьми, но и способствует развитию воображения, языковых навыков и эмоционального интеллекта. В этой статье мы рассмотрим топ-8 книг, рекомендуемых для чтения с детьми перед сном, а также обсудим важность этой практики с точки зрения педагога и психолога.

Чтение перед сном способствует расслаблению и создает уютную атмосферу, что помогает детям лучше засыпать. Это также отличный способ провести время вместе, укрепляя эмоциональную связь между родителями и детьми. Чтение перед сном стимулирует развитие речи, улучшает словарный запас и развивает воображение.

Необходимо выбирать книги с яркими иллюстрациями, интересным сюжетом и простым языком. Важно подстраивать выбор книг под возраст и интересы ребенка. Чтение с детьми перед сном также помогает им развивать внимание, концентрацию и умение следить за сюжетом.

Рекомендуемые книги для чтения перед сном:

1. *"Винни-Пух"* Алана Милна: Эта классическая книга рассказывает о приключениях медвежонка Винни-Пуха и его друзей в Стоксе. Она полна юмора, дружбы и мудрых мыслей, которые дети могут усвоить.

2. *"Маленький принц"* Антуана де Сент-Экзюпери: Это философская сказка, которая вдохновляет на размышления о жизни, дружбе и значении чувств. Иллюстрации автора добавляют особый шарм к этой книге.

3. *"Кот в сапогах"* Шарля Перро: Эта сказка о хитром коте, который помогает молодому мельничонку завоевать сердце принцессы, увлекательна и учебна. Она учит детей о смекалке и доброте.

4. *"Муми-тролли"* Туве Янссон: Серия книг о приключениях семьи Муми-троллей волшебна и захватывающа. Они познакомят детей с разными персонажами и уроками жизни.

5. *"Я хочу выключить ночь!"*, Элен Годи. **Возраст: 3-5 лет** Зайчик Оскар не любит ложиться спать: он боится наступления ночи, поэтому каждый вечер старается оттянуть момент укладывания. Мама Оскара, наоборот, мечтает выспаться. Сначала она пытается вести себя строго с зайчиком, то уговаривает, то сердится на него. Потом мама понимает, что Оскару просто страшно, тогда она так увлекательно рассказывает ему об интересных вечерних фантазиях, красоте ночной темноты, что зайчик перестает бояться, просит выключить свет и засыпает совершенно самостоятельно.

6. *"Сказки братьев Гримм"*: Эти классические немецкие сказки, такие

как "Гензель и Гретель", "Красная Шапочка" и "Рапунцель", погружают читателей в мир волшебства и учат ценным урокам.

7. *"Приключения Алисы в Стране Чудес" Льюиса Кэрролла*: Эта книга о приключениях девочки по имени Алиса в странном мире Чудес полна фантазии и абсурда, что позволяет детям расширить свое воображение.

8. *"Малыш и Карлсон, который живет на крыше" Астрид Линдгрен*: История о маленьком мальчике по имени Малыш и его необычном друге Карлсоне, который прилетает к нему на крышу, наполнена приключениями и добрым юмором.

Чтение с детьми перед сном создает незабываемые моменты как для ребенка, так и для самого родителя. Когда мы можем быть так близки к ребенку как не сейчас? Выбрав правильные книги, вы можете не только помочь своему ребенку заснуть спокойно, но и открыть для него мир волшебства литературы.

Источники:

1. Винни-Пух и Все-Все-Все, Алан Александр Милн [Электронная книга] - https://librebook.me/winnie_the_pooh

2. Маленький принц, Антуана де Сент-Экзюпери [Электронная книга] - https://librebook.me/the_little_prince

3. Кот в сапогах, Шарля Перро [Электронная книга] - https://librebook.me/puss_in_boots

4. Муми-тролли, Туве Янссон [Электронная книга] - https://librebook.me/moomin_goes_wild_west

5. Сказки братьев Гримм, Филлип Пулман [Электронная книга] - https://librebook.me/grimm_tales_for_young_and_old

6. Приключения Алисы в Стране Чудес, Льюиса Кэрролла [Электронная книга] - https://librebook.me/alice_in_wonderland

7. Малыш и Карлсон, который живет на крыше, Астрид Линдгрен [Электронная книга] - https://librebook.me/karlsson_on_the_roof