

## **Консультация для родителей: «Зачем ребенку похвала? Как хвалить ребенка?»**

**Подготовил:  
Педагог-психолог  
Иванова Л.В.**

Детям крайне важно внимание и одобрение родителей, и похвала — один из способов их выражения. Это и проявление любви, и оценка действий, когда ребенок понимает, что делает что-то хорошо и правильно, и укрепление самооценки малыша, на которую родители оказывают колоссальное влияние. Эмоциональная поддержка в виде похвалы для детей необходима.

Хвалить детей просто необходимо! Теплые слова, подобранные правильно и сказанные вовремя, придают ребенку уверенности в себе. Похвала помогает раскрыть творческий потенциал и стимулирует к различной деятельности: спортивным тренировкам, учебе, занятиям полезным хобби. Главное – не перестараться!

Похвалу в адрес маленького ребенка рекомендуется сопровождать тактильными действиями, например, объятиями или поцелуем, которые к тому же прекрасно сочетаются между собой. Вкладывайте в теплые слова эмоции. Безликая дежурная фраза будет гораздо менее ценной для ребенка.

### **Польза похвалы**

Похвала формирует доверительные отношения. Получая позитивный отклик на свои действия от значимых взрослых, ребенок понимает, что его любят, о нём заботятся и ему готовы помочь.

Похвала дарит веру в себя и укрепляет самооценку. Одобрение позволяет поверить в себя и свои силы. Ребенок, которого хвалят родители, не будет так остро реагировать на неконструктивную критику со стороны чужих людей. Он знает, что если у него что-то не получается, это нестрашно. Нужно просто лучше стараться и пробовать ещё. Своевременная похвала и поощрения родителей создают крепкий фундамент для адекватной и стабильной самооценки.

Похвала поддерживает мотивацию. Добрые слова прибавляют силы и желания для выполнения определенной задачи. Например, если ребенок не понимает математики и его постоянно ругают за то, что он не может правильно решить задачу, то у него может пропасть мотивация заниматься точными науками. И наоборот: если вы будете выискивать даже мелочи, за которые можно похвалить, он будет заниматься охотнее.

Похвала и поощрение родителей для дошкольника является наилучшим способом показать, что он сделал правильно. Похвала помогает малышу понять, насколько правильны его поведение и действия. Если, к примеру,

ребёнок раскидывает игрушки, и мама ему говорит, что так делать нехорошо, он осознает, что такое поведение неправильное. Затем у него возникает вопрос: «А как же правильно?» И здесь на помощь приходят взрослые, показывая, что игрушки нужно убрать на место. Когда ребенок начинает выполнять то же самое, необходимо хвалить его, говорить, какой он молодец, как хорошо помогает маме. Похвала дает ребенку положительные эмоции, он начинает верить в себя и свои силы, а также получает подкрепление своих хороших поступков.

Хвалить ребёнка — искусство, которому должен обучиться каждый родитель. Однако для того, чтобы научиться хвалить ребенка правильно, надо знать, как это делать грамотно. Предлагаем вам советы психологов

Основные правила:

Четко обозначать причину получения одобрения, выделять конкретные действия и их значимость.

Не сравнивать ребенка с другими и не возвышать его по отношению к сверстникам. Важно научить малыша оценивать свои достижения, а не превосходство над кем-то.

Уделять особое внимание успехам в тех областях, которые даются с трудом, поддерживать желание делать еще больше.

Не следует хвалить за любые мелочи, нужно научить радоваться достигнутому, но не останавливаться и идти дальше.

Оценивать малыша объективно, не преувеличивать заслуги. Всегда найдется человек с лучшими результатами, и ребенок должен стремиться к развитию, а не разочаровываться в себе.

Хвалить своевременно, показывая значимость выполненных действий.

Важно не только устное одобрение, но и прикосновение родителей. Нужно подкреплять слова действиями, например, погладить по плечу, обнять или поцеловать.

Дети остро чувствуют эмоции, поэтому говорить нужно искренне, без наигранного восхищения.

Слишком частая похвала может стать причиной плохого поведения и вседозволенности, важно грамотно сочетать ее с конструктивной критикой.

Обязательно стоит похвалить ребенка в случае, когда он превзошел самого себя, достиг поставленной цели. Например, если раньше по математике были только двойки, и за очередную контрольную школьник получил тройку, то для него это большая победа и следует ее отметить.

Ошибки родителей

Многие родители пытаются сделать, как лучше, однако, несмотря на свои старания, совершают одни и те же ошибки. Ниже мы приведем самые распространенные «промахи», которые допускают папы и мамы:

- чрезмерная похвала по любому поводу;
- сравнение ребенка с друзьями и другими членами семьи;
- попытки хвалить и критиковать одновременно;
- отсутствие эмоций;
- поощрение только идеальных результатов;
- откровенная лесть;
- воспоминание промахов, совершенных в прошлом.

Хвалить ребенка слишком много и часто – это верный способ создать основу для нарциссического расстройства, которое обязательно появится в будущем. Впрочем, свести похвалу до минимума – тоже не самое лучшее решение, способствующую развитию неуверенности в себе.

Сравнение с друзьями, братьями и сестрами неизбежно приведет к конфликтам. Дети будут ссориться, установление неприязненных отношений произойдет с большой вероятностью.

Хвалить ребенка без эмоций стоит только за малозначительные достижения. Отсутствие искренней радости у родителей является прямым указателем на недостаточную значимость события. Ребенку будет очень обидно, если пришлось приложить много усилий для достижения цели или выполнения задачи, которую недооценили родители.

Дети хорошо чувствуют ложь. Воздерживайтесь от откровенной лести! В тех случаях, когда ребенок распознает притворство, хвалить бессмысленно – весь эффект от теплых слов, обаяний и эмоций будет сведен к нулю.

Правильная похвала поможет вам воспитать из ребенка самостоятельного, ответственного, энергичного и порядочного человека.

### **Источники:**

1. Арапова М.А. «Справочник психолога ДОУ» - ТЦ «Сфера», 2007г.
2. Сазанова Н.П. Новикова Н.В. Преодоление агрессивного поведения старших дошкольников в детском саду и семье. – СПб: 2010
3. Работа с родителями: практические рекомендации и консультации по воспитанию детей 2-7 лет - Волгоград - 2009