

## Консультация для родителей «Причины инфантильного типа глотания»

(часть II)

Подготовила:  
учитель-логопед  
Савватеева Ю.А.

- Длительное сосание соски,
- позднее включение в рацион твердой пищи,
- позднее прорезывание временных зубов,
- короткая уздечка языка,
- ротовое дыхание
- хронический тонзиллит, аденоидные разрастания, также способствуют смещению языка вперед.
- ранняя потеря, удаление передних молочных зубов
- частые простудные заболевания у ребенка

Если у ребенка в рационе преобладает мягкая, обработанная термически пища, а не твердые овощи, фрукты, мясо, то несмотря на наличие у него зубов, полноценный акт жевания не формируется, и перехода от инфантильного типа глотания к соматическому не происходит.

Нужно ли исправлять неправильное глотание?

Конечно! При неправильном глотании также страдает процесс жевания. Далее страдает пищеварение по цепочке, недостаток питательных веществ, проблемы со здоровьем. Пациент может испытывать боли в ВНЧС, шейном отделе, затылочной, височной и лобной областях головы. Меняется осанка, вынужденное положение тела для избегания болевых и других неприятных ощущений, становится привычным, а скелет неокрепшего малыша стремительно развивается неправильно. Кроме того, неправильное положение языка создаёт неблагоприятную ортодонтическую ситуацию во рту: дистальный прикус, передний и боковой открытый прикусы, недоразвитие верхней челюсти и опережающее развитие нижней, сужение твёрдого неба, поскольку язык перестаёт выполнять поддерживающую функцию. Дело в том, что язык, как мощный мышечный орган, способен «испортить» прикус. Специалисты ортодонтии давно работают в тесном сотрудничестве с логопедом и получают стабильные результаты лечения.

Как исправить инфантильный тип глотания?

Новый способ глотания (соматический), помогут создать логопедические упражнения - специальный комплекс артикуляционной гимнастики.

(Выполнять упражнения можно и нужно до, во время и после ортодонтического лечения. Лучше всего начинать до установки ортодонтической аппаратуры. Если случай несложный, то упражнения выполняются в течение 10-15 минут ежедневно на протяжении 1,5-2 месяцев. На плановых занятиях логопед корректирует технику выполнения упражнений, вводит в комплекс дополнительные упражнения для закрепления нужных навыков, проводит массаж языка.)

**Источник:**

1. [www.infourok.ru](http://www.infourok.ru).