

Консультация для родителей «Причины и коррекция возникновения нарушений»

Подготовила:
учитель-логопед
Савватеева Ю.А.

Миофункциональные расстройства могут возникать по следующим причинам:

Если ребенок дышит ртом, то в большинстве случаев это является следствием аденоидов, либо ослабленной круговой мышцы рта.

Различные вредные привычки, вроде сосания пальцев, долгого сосания бутылочки или пустышки (после 1-1,5 лет). Они приводят к деформациям челюстных костей, а также формированию открытого прикуса.

Проблемы могут возникнуть, если родители долгое время не вводят в рацион питания ребенка твердую пищу. Дело в том, что жевание протертой мягкой пищи не способствует формированию челюстной системы, в результате чего она развивается неправильно. Нарушение функций глотания также связано с этой проблемой.

Нарушение осанки, которое негативно влияет на строение лицевого скелета.

Бруксизм – это непроизвольное сокращение жевательной мускулатуры, которое сопровождается сжиманием челюстей и скрежетом зубов. Возникает периодически (чаще всего во время сна).

Различные травмы зубов и челюсти.

Нарушения внутриутробного развития. Это достаточно обширная категория, поэтому при сборе анамнеза очень важно изучать течение беременности матери.

Есть определенная вероятность генетической предрасположенности к неправильному прикусу.

Основные способы коррекции

Коррекция миофункциональных нарушений предполагает комплексный подход к решению проблемы в зависимости от ее специфики.

Одним из методов коррекции является логопедический массаж, который способствует улучшению произносительной стороны речи, речевого дыхания, а также нормализует психоэмоциональное состояние ребенка.

Проводится комплексная миофункциональная коррекция, целью которой является тренировка мышц артикуляционного аппарата при помощи пластинок и трейнеров. Эти приспособления изготовлены из гипоаллергенного пластика или силикона, они мягкие, поэтому не доставляют дискомфорт ребенку. Их держат во рту (от нескольких минут до 1-2 часов в зависимости от специфики расстройства и возраста ребенка), а также их используют в различных упражнениях.

Пластинки и трейнеры корректируют положение языка, способствуя нормализации мышечного баланса жевательного органа. Использование этих приспособлений имеет немало преимуществ:

- Коррекцию можно начинать в самом раннем возрасте, когда зубы молочные и ставить брекететы рано.

- Комфорт для ребенка. Трейнеры и пластинки не нужно носить с собой в детский сад или школу, т.е. носят их только дома определенное количество времени.
- Их использование не повреждает эмаль и не оказывает давление на корни зубов.
- Активизация работы всей системы артикуляционных мышц.
- Повышение эффективности упражнений на постановку, автоматизацию и дифференциацию звуков.
- Формирование правильного положения языка.
- Нормализация носового дыхания, а также формирование правильного прикуса.
- Ребенок постепенно избавляется от вредных привычек (сосание пальцев, соски и т.д.).
- Общее укрепление здоровья.

Что касается видов используемых трейнеров и пластинок, то их достаточно много. В частности, это вестибулярные пластинки STOPPI, которые можно использовать с 2 лет. Они способствуют формированию правильного прикуса, отучая ребенка от вредных привычек.

Источник:

1. www.infourok.ru.