

## Консультация для родителей

### «Упражнения для язычка»

Подготовил:  
учитель – логопед  
Янчук Ю.Е.

Как известно, правильное произношение звуков детьми обеспечивается хорошей подвижностью и дифференцированной работой органов артикуляции (губы, язык, небо). Выработать четкие и согласованные движения органов артикуляционного аппарата помогает артикуляционная гимнастика. Артикуляционная гимнастика способствует выработке правильных движений речевых органов и объединению простых движений в сложные речевые двигательные мелодии.

И сейчас я расскажу об этом. Артикуляционная гимнастика – это комплекс упражнений, одни из которых помогают улучшить подвижность органов артикуляции, другие – увеличить объем и силу движений, третьи вырабатывают точность поз губ, языка, необходимую для произнесения определенного звука.

Артикуляционная гимнастика – это упражнения для тренировки органов артикуляции необходимые для правильного звукопроизношения.

Многие считают, что артикуляционная гимнастика не так важна, занятие, которое можно и пропустить. Однако это не так. Систематическое выполнение артикуляционных упражнений помогает:

- Подготовить артикуляционный аппарат к самостоятельному становлению произношения звуков (т.е чем раньше родители с ребенком начинают заниматься артикуляционной гимнастикой, тем быстрее у ребенка появляются звуки родного языка);
- Артикуляционные упражнения помогают детям со сложными речевыми нарушениями быстрее преодолеть речевые дефекты;
- Артикуляционная гимнастика очень полезна детям, про которых говорят «каша во рту», у таких детей снижен тонус мышц щек, губ, языка.

Логопедические занятия по коррекции нарушений звукопроизношения проводятся логопедом два, три раза в неделю, в зависимости от сложности речевого дефекта, однако, обязательно необходимо закреплять артикуляционные упражнения дома.

Как правильно проводить артикуляционную гимнастику дома?

## Организация проведения артикуляционной гимнастики дома:

- Заниматься следует ежедневно 7-10 минут;
- Все упражнения проводятся перед зеркалом (наилучший вариант большое зеркало, где ребенок видит себя и взрослого, но можно и маленькое);
- Все упражнения проводятся в игровой форме. Запрещено принуждать ребенка, заставлять заниматься через силу;
- Сначала упражнения проводятся медленно, 4-5 упражнений в день, ускоряя темп выполнения по мере привыкания.

Теперь я хочу познакомить вас с видами артикуляционных упражнений. Они делятся на статические и динамические.

Статические упражнения – это когда ребенок выполняет определенный уклад органов артикуляции (языка, губ, щек) и удерживает эту позу. Статические упражнения должны удерживаться ребенком в течение 7-10 секунд.

И существуют динамические упражнения – это упражнения, где необходимо правильное движение органов артикуляции.

### **Источник:**

1. «Новая артикуляционная гимнастика», Нищева Н.В – СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО – ПРЕСС», 2022 г.