

## Консультация для родителей

### «Подъязычная уздечка: подрезать или растягивать?»

Подготовил: учитель-логопед

**Крайчикова М.В.**

Так что же делать с уздечкой. Если новорожденный имеет настолько укороченную уздечку, что это мешает сосать, то ее подрежут сразу в роддоме, тут, конечно, без вариантов.

Врачи и логопеды старой формации придерживаются мнения, что если заметили укорочение уздечки, даже, если ребенку это не мешает, лучше сразу в роддоме подрезать. Как на глазок проверить в домашних условиях, есть ли проблема? Попросить поднять кончик языка в максимально высоко к небу. Сравнить с тем, что у вас (если знаете, что у вас вариант нормы). Заподозрили укорочение уздечки и не встают звуки Р и Л, например? В 4 - 4,5 года можно показаться логопеду и ортодонту. Если всё-таки да ... Растянуть уздечку можно максимально на 1-2 мм., делается это логопедом, но через болевые ощущения. Т.е. ребенку прямо рукой механически будут растягивать уздечку. Просто упражнениями можно натренировать мышцу языка, сделать его более шустрым и подвижным, но должно хватать физической длины связки для выстраивания артикулем. Если не хватает, то упражнения не помогут. Сейчас, слава современным препаратам, подрезка уздечки-это уже не зверская процедура, главное выбрать доброжелательного и профессионального врача. Так что, если причина в ней, то стоит подрезать и побыстрее поставить звуки. Но возможности нашего организма практически безграничны, так что не у всех людей с укороченной уздечкой возникают дефекты речи.

### Литература:

**Водовозова Н.Г. Логопедический массаж язычной мускулатуры с речевым сопровождением//Логопед.-2009.-№2.**

**Косимова Е.М. Уроки логопеда. М., 2003.**

